



Beste ouders,

Hoe klinkt dit? Terwijl je kinderen sporten of pizza's bakken even lekker rustig werken, met een heerlijk kopje koffie? Of zelf ook een workshop volgen? Dat kan in de komende Pinkstervakantie!

Samen met **Van der Valk Vitaal** bieden wij een speciaal ouder-kindprogramma. Ouders en kinderen uit Kattenbroek, Nieuwland en Vathorst kunnen zich hiervoor aanmelden. De activiteiten vinden plaats in het **Van der Valk Hotel-A1** in Calveen.



VAN DER VALK VITAAL

De kinderen uit Nieuwland zijn in de vakantie ook welkom bij de sportinstuif van **Sportivate**.

Je kunt je voor alle activiteiten aanmelden via het activiteitenoverzicht van ABC Nieuwland op www.abc-amersfoort.nl. (Daar staan evt ook de laatste wijzigingen.)
Eerst meer informatie? Mail naar: info@erikvanmarissing.nl.

Programma Pinkstervakantie

Dinsdag 2 juni



In het Life Cooking restaurant van het **Van der Valk Hotel-A1** staat een echte pizza-oven! Terwijl de kinderen **pizza's bakken**, kun jij als ouder **rustig werken** (met een lekkere kop koffie erbij!) of je buiten uitleven, tijdens een **spinningles**.

Na afloop genieten we met z'n allen van de zelfgebakken pizza's.



Waar: Van der Valk Hotel-A1, Ruimtevaart 24
Hoe laat: vanaf 14:30 uur
Voor welke leeftijd: 6 t/m jaar
Eigen bijdrage: €5,- (voor kind en ouder samen)

Donderdag 4 juni

Terwijl je kind buiten meedoet aan een **bootcamp**, kun jij **rustig werken** (met een lekkere kop koffie erbij!).

Of je volgt als ouder een les **mindfulness**. We kunnen ons voorstellen dat het de laatste tijd best druk is in je hoofd. Met mindfulness richt je je aandacht op het heden. Je laat even alle gedachten voor 'straks' of 'morgen' varen, en houdt je bezig met wat je nu aan het doen bent.

Waar: Van der Valk hotel-A1, Ruimtevaart 24
Hoe laat: vanaf 14:30 uur
Voor welke leeftijd: 8 t/m 12 jaar
Eigen bijdrage: €5,- (voor kind en ouder samen)

Vrijdag 5 juni

We gaan buiten spelen! Zin om mee te doen? Kom dan naar de spelinstuif! De begeleiders van **Sportivate** zitten vol ideeën voor leuke sport- en spelactiviteiten.



Waar: De Draak
Hoe laat: van 14:00 – 17:00 uur
Voor welke leeftijd: 6 t/m 12 jaar
Eigen bijdrage: € 0

SPORTIVATE

Tot ziens in de Pinkstervakantie!

Erik van Marissing
coördinator ABC Nieuwland