

# WIJKGLOSSY ONS NIEUWLAND 2020

Afscheidseditie!



# M E D I K O S

HUID- & LASERKLINIEK – AMERSFOORT

Fillers - injectables - botox  
Plasma ooglift  
Laserontharing Diodelaser en VPL  
pHformula peelings  
Endermologie - LPG  
Pigmentvlekken  
Elektrische epilatie  
Littekens  
Fibromen - wratten  
Schimmelnagel  
Tatoeage verwijdering met laser  
Acne/acnelittekens  
Fractional Frx CO2  
Couperose/beenvaatjes  
Huidverjonging/verstrakking  
LED - licht-therapie  
Venus Freeze huidverstrakking  
Microdermabrasie  
Cryotherapie  
Oedeemtherapie  
Voedings-coach  
Lipolaserbehandelingen  
Beauty & Medispa  
Nimue – Bergman - Rosel Heim  
Permanente make up



Lage Boog 126 | Amersfoort | T: 033-286 50 64 | [www.medikos.nl](http://www.medikos.nl) | [info@medikos.nl](mailto:info@medikos.nl)



# Wijk glossy Ons Nieuwland 2020

## Afscheidseditie

Beste wijkgenoten,

Dit is de laatste wijk glossy die voor Nieuwland uitkomt. Ik heb zes jaar lang met veel plezier en met een klein maar zeer betrokken groep mensen dit blad gemaakt voor onze wijk. Als ik kijk naar de allereerste glossy en wat er nu ligt, dan ben ik trots op de ontwikkeling die het blad heeft meegemaakt.

Zoals u wellicht weet, zijn vrijwel alle glossy's gemaakt zonder subsidiegeld. Alleen voor de eerste heb ik bij het WBT subsidie gevraagd en gekregen; daarna is het op eigen benen verder gegaan dankzij de betrokkenheid van veel ondernemers en bedrijven die bereid waren met een advertentie de glossy te steunen. Ook de onvermoeide inzet van mediabureau HR en Partners om mij hierin bij te staan en helpen, verdient complimenten. Daarnaast wil ik alle mensen benoemen die vanaf de start, op de een of andere manier, een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de redactie: Barend Gerritsen, Fouad van Viersen, Bianca Snel, Helene de Groot, Rob c. Croes, Hans van Tienen, Marissa van Voorthuisen en alle leden van het WBT Ons Nieuwland.

Ik wil u, de lezer, hartelijk bedanken voor het ontvangen van dit blad. Nieuwland heeft inmiddels een prachtig digitaal platform [www.wijzijnnieuwland.nl](http://www.wijzijnnieuwland.nl), waar we trots op kunnen zijn en als een belangrijke informatievoorziening in de wijk dient. Uiteraard met uw steun als lezer of deelnemer, want dat is hard nodig om het te laten ontwikkelen en te blijven vernieuwen.

Negin van den Berg

### Uitgave

Negin van den Berg ism  
HR& Partners

### Concept

Negin van den Berg

### Redactie

Tim van der Hammen, Negin  
van den Berg  
Met medewerking van Rob Croes,  
Hans Hijne,  
Esther van Veldhuijzen, Marc van  
Leent

### Foto's

Tim van der Hammen  
Photologic  
fotografie/Helene de Groot

### Coverfoto

Photologic  
fotografie/Helene de Groot

### Opmaak blad

HR& Partners


### Druk en advertenties

HR& Partners

### Oplage

5000 exemplaren

Nieuwlandsnieuws@hotmail.com



# KUNSTKADER AMERSFOORT

1000 M2 creatief en kunstzinnig ondernemen

Schilderdoeken & Papier  
Verf & Penselen  
Lijstenmakerij  
Art Supplies  
Cursussen

Nijverheidsweg Noord 90 Amersfoort - [www.kunstkader.com](http://www.kunstkader.com)  
Gratis parkeren voor de deur



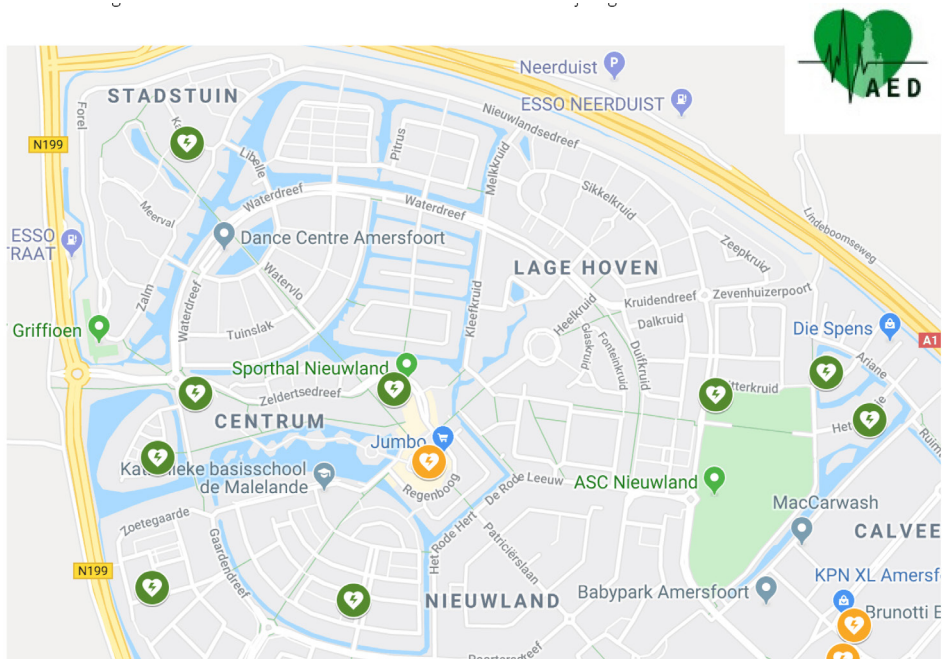
# Nieuwland hartveilig met AED's

Amersfoort een hartveilige stad. Dat is de missie van het Reanimatienetwerk Amersfoort. Het Reanimatienetwerk is in iedere wijk actief met burgerhulpverleners voor een spoed-reanimatie bij een wijkgenoot. In Nieuwland ging het vorig jaar om 3 reanimaties.

“Om de overlevingskansen te vergroten is het belangrijk dat binnen 6 minuten de reanimatie wordt opgestart en een AED wordt aangesloten”, zegt secretaris Machiel Lambooi, “de ambulancedienst lukt dit meestal niet binnen die tijd. Daarom roept de meldkamer 112 tegelijk met de ambulance ook burgerhulpverleners op. De gedachte is dat de buurman/vrouw er het snelst is. Dat is in de praktijk ook vaak zo. Wij zijn de lokale partner van HartslagNu, het landelijke oproepsysteem, waarbij inmiddels alle ambulancediensten zijn aangesloten”.

## Wat zijn AED's precies?

“AED's zijn speciale apparaten die bij een reanimatie het slachtoffer terug kunnen halen. De gedachte is: hoe sneller men begint met reanimatie, des te meer kans op overleven en minder blijvende schade”.



## **Wanneer zijn jullie begonnen met het initiatief om AED's in de wijken te krijgen?**

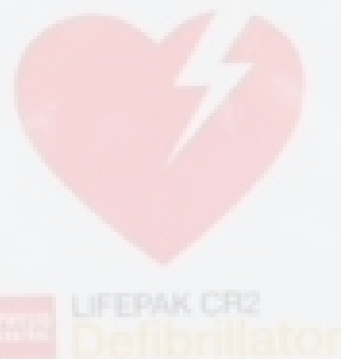
"We zijn in september 2016 live gegaan, toen met 13 AED's en 250 burgerhulpverleners. Inmiddels hebben we het uitgebouwd tot 220 AED's en 2.500 burgerhulpverleners, in de gemeente Amersfoort. Onze huidige voorzitter was gemeenteraadslid en de andere oprichter was sportduiker. Zij verbaasden zich erover dat het oproepsysteem HartslagNu in veel gemeentes al lang was ingevoerd, maar dat er in Amersfoort niks was. En zoals het wel vaker gaat als je je vinger opsteekt, dan heb je er een taak bij! Wij organiseren dit nu voor de gemeente en in samenwerking met de ambulancedienst RAVU. We werken alleen met vrijwilligers".

## **Hoeveel wijken hebben AED's?**

"Alle wijken van Amersfoort hebben inmiddels AED's. Bij sommige wijken ging het vanzelf, bij andere wijken hebben wij een handje moeten helpen. De dekking is nog wisselend. Onze eerste prioriteit was mensen in het systeem aangemeld te krijgen; daarna zijn we gaan focussen op de apparaten".

## **En hoe zit het in Nieuwland?**

"Wij kwamen er begin 2018 achter dat Nieuwland behoorlijk achterbleef bij de rest van de stad. Er waren best veel burgerhulpverleners bij ons aangesloten, maar nul AED's. Daarom hebben we eerst, met medewerking van de SRO, een AED opgehangen aan sporthal Nieuwland. Daarna hebben we een wijkcoördinator gevonden, Ronnel Holgado, die in Nieuwland aan de boom is gaan schudden. En succesvol: we hebben nu 10 AED's in Nieuwland. Daarvan zijn er 6 door buurten zelf georganiseerd, met hulp van ons en het buurtbudget Nieuwland. Wat ons opvalt: in veel wijken van de stad zijn het de ondernemers, scholen en andere instellingen die een bestaande AED spontaan aanmelden voor gebruik door burgerhulpverleners. In Nieuwland gebeurt dat nauwelijks. Dat is voor ons nog een uitdaging. Ook een uitdaging: de Lage Hoven-buurten; daar hangen helemaal geen AED's".





De AED's zijn bedoeld voor de burgerhulpverleners die door de 112-meldkamer worden opgeroepen. Zij ontvangen bij hun oproep ook de code om de kast open te maken. En uiteraard de locatie van het slachtoffer en de AED. In de app van HartslagNu kunnen burgerhulpverleners zien welke AED's er in hun directe omgeving beschikbaar zijn. Dit is een *live* beeld. Sommige AED's zijn alleen tijdens openingstijden beschikbaar. Daarnaast kan je de AED-dekking op onze website zien: [www.reanimatienetwerk-amersfoort.nl/Netwerk/Dekking](http://www.reanimatienetwerk-amersfoort.nl/Netwerk/Dekking)

Qua mensen doet Nieuwland het volgens Lambooi best goed. "We hebben daar nu 264 burgerhulpverleners wonen; dit is 1.7% van de inwoners. Dat is ongeveer op het Amersfoortse gemiddelde. Maar omdat er overdag veel mensen buiten Nieuwland werken, zouden we er meer kunnen gebruiken; met name mensen die in de wijk werken of die overdag thuis zijn. Iedereen die een reanimatiecursus gevolgd heeft, kan zich aanmelden bij [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl)".

**Wilt u een reanimatiecursus volgen speciaal gericht op burgerhulpverleners? Kijk dan op [www.reanimatiecursus-amersfoort.nl](http://www.reanimatiecursus-amersfoort.nl)**



gezinspraktijk  
**happy home**

**Ik ben therapeut en coach voor mensen met uiteenlopende problemen en worstelingen  
Ik ben gespecialiseerd in gezinstherapie, gezinsbegeleiding en gezinsbemiddeling.**

Herken je iets uit dit lijstje? Schroom dan niet en maak een eerste afspraak:

- Ervaar je spanningen en problemen in je gezin?
- Zit je niet lekker in je vel en weet je niet goed hoe daaruit te komen?
- Loopt de relatie met je man of vrouw niet zoals je graag zou zien?
- Is er ruzie ontstaan in de familie en wil je kijken of het lukt om weer nader tot elkaar te komen?
- Heb je spanningsklachten en/of zit je tegen een burn-out aan?
- Heb je zelf geen fijn voorbeeld gehad in je jeugd en merk je dat je nu toch hetzelfde doet?
- Wil je van je eetstoornis af, maar krijg je het maar niet voor elkaar?
- Heb jij of je partner last van een verslaving?



Simone van Roekel • Gezinspraktijk Happy Home  
[simone@gezinspraktijkhappyhome.nl](mailto:simone@gezinspraktijkhappyhome.nl) • <http://gezinspraktijkhappyhome.nl> • 06-54715467

Ramon van Rootselaar (StadsLAB033)

# 'Wonen in een oase van rust in een dynamische wijk'

Ramon van Rootselaar is geboren en getogen in de wijk Kruiskamp. Tien jaar geleden ging hij met zijn vriendin, nu zijn vrouw, in Nieuwland wonen, waar het stel -nog in de goede tijd- een eigen huis kocht. Via omzwervingen bij allerlei instanties kwam hij uiteindelijk bij het innovatieve StadsLAB033 terecht.

Door Tim van der Hammen



Ramon (33) volgde een mbo-opleiding op het gebied van marketing en communicatie, verkoop en administratie maar kwam door omstandigheden noodgedwongen terecht bij een ICT-bedrijf. "Ik had het daar niet echt naar m'n zin", vertelt Ramon eerlijk, "om me nuttig te maken meldde ik me als vrijwilliger bij 'Stadsring 51', een lokale organisatie voor schuldhulpverlening in Amersfoort, die zich ten doel stelt om mensen met schuldproblematieken te helpen."

Hij startte tevens met de opleiding Social Work aan de Hogeschool Utrecht en bezocht als stagiair namens Stadsring 51 cliënten thuis en voerde gesprekken met hen. Het werk frustreerde hem omdat hij liever mensen zou willen behoeden voor ernstige financiële problemen. In het voortraject is de preventie juist erg belangrijk.



Bij Ramon kwam StadsLAB033 op zijn pad, die als een van haar taken onderzoek instelt naar armoedebestrijding. Een van de conclusies van het onderzoek was dat er te weinig aan preventie wordt gedaan en dat er achteraf, als het eigenlijk al te laat is, pleisters worden geplakt.

Ramon is tweeënehalf jaar betrokken bij en inmiddels eigenaar van StadsLAB033. StadsLAB033 Social Innovators staat onder andere voor vernieuwing van sociale, maatschappelijke vraagstukken. Dit wordt gerealiseerd door breed te denken en het aansluiten van verschillende bestaande partijen met als kernwaarde 'alles is mogelijk'. Dit nieuwe jaar wordt extra ingezet op verbinding van bedrijfsleven, onderwijs, lokale overheid en sociale ondernemers.



### **Wonen in Nieuwland**

"We wonen nu tien jaar met veel plezier in Nieuwland", vervolgt Ramon, "we ervaren het als een oase van rust in een dynamisch stadsdeel. We missen wel een echt wij(k) gevoel. We woonden weliswaar aanvankelijk boven het winkelcentrum, maar ontberen een centraal punt in de wijk. Daarmee bedoel ik een markante plek waar een markt of braderie zou kunnen worden georganiseerd. Inmiddels wonen we elders in Nieuwland. Er zijn wel bewonersinitiatieven in Nieuwland, maar die zijn vaak afkomstig van eenzelfde groep enthousiaste wijkgenoten. Nieuwe initiatiefnemers missen we wel als bewoners."

Tot slot geeft Ramon eerlijk toe niet te weten hoe het gemis aan wijkgevoel en nieuwe kwartiermakers zou kunnen worden opgelost. Om positief te eindigen beschrijft hij Nieuwland als een schitterende, duurzame wijk, waar hij graag woont.



Er is weer leven in de

# Wijkboerderij!

Is het u opgevallen dat er weer leven is in en rondom Wijkboerderij Nieuwland? Senioren tuinieren in de moestuin, kippen scharrelen in het hok, baby's slapen in het buitenbedje, de gastheer plukt verse munt voor de thee. Het is een komen en gaan van fitte wijkbewoners die voor yoga komen of van ouders die hun kroost brengen en gelijk een bakkie koffie drinken of een nieuwe coupe laten aanmeten bij de kapper.

In 2019 heeft Bijzondere Gasten in samenwerking met een aantal huisgenoten de boerderij weer nieuw leven ingeblazen. Dat kan niet onopgemerkt blijven. Maar wie is Bijzondere Gasten en met welke huisgenoten 'wonen' zij samen?

Eerder was Wijkboerderij Nieuwland omgeven door weilanden. Dat is nu bijna niet voor te stellen. Het middengedeelte verraadt dat nog wel deels, want de oude vorm van de boerderij is nog in tact. Toen Nieuwland gebouwd werd, kreeg de boerderij vleugels en fungeerde als wijkcentrum. Tijdens de crisis moesten de deuren helaas gesloten worden. Dat bleef een lange tijd zo. Totdat enthousiaste wijkbewoners in een deel van het pand het Wij-atelier opstartten en ervoor zorgden dat er weer leven in kwam. Uiteindelijk heeft Bijzondere Gasten de wijkboerderij van de gemeente Amersfoort gekocht en het hele pand weer in gebruik genomen.

## **Ontmoetingsplek in de wijk**

Marc van Leent, één van de initiatiefnemers van Bijzondere Gasten: "Het doel van Bijzondere Gasten is om ontmoetingsplekken te creëren in de wijk. Een plek waar iedereen terecht kan. In Nieuwland merk je dat mensen snel de brug oversteken of het tunneltje nemen richting andere wijken. Er is weinig sociale samenhang. Dat is jammer en met deze plek hopen we dat mensen elkaar hier ontmoeten. Bijzondere Gasten zorgt voor de verhuur van ruimtes, is een belangrijke schakel in de samenwerking tussen de huisgenoten, maar zorgt er ook voor dat iedereen die binnenwandelt zich welkom voelt. En iedereen is welkom. Of je nou komt om je kind naar de opvang te brengen, voor een schoonheidsbehandeling of knipbeurt, een sessie bij een van de therapeuten, creatief bent tijdens de schilderlessen of gewoon voor een lekker bakkie koffie om bij te kletsen met je vrienden, terwijl je kroost lekker in de speelkuil speelt. We noemen de Wijkboerderij een Buurthuis 2.0. Bij een buurthuis denk je misschien snel aan welzijn en subsidies. Maar we pakken het als ondernemers op".



## Samen

Bijzondere Gasten is al op meer plekken actief. Zo valt de horeca en ruimteverhuur van Hart van Vathorst onder Bijzondere Gasten en krijgt theater De Kamers eenzelfde functie. In Nijkerkerveen en in het oude ketelhuis van het Elisabethziekenhuis in Amersfoort start Bijzondere Gasten ook. "We zoeken altijd samenwerking met interessante partijen. Kindercentrum Bzzzonder is een vaste huisgenoot en verder kijken we naar behoefte in de wijk en de mogelijkheden van het pand. Vaak komen er onverwachte partijen op ons pad; dat maakt het spannend. Bijzondere Gasten is, net als Kindercentrum Bzzzonder, een inclusieve organisatie. Dat betekent dat er leer-/werkplekken zijn voor mensen die elders niet of nauwelijks aan de bak komen. Het fijne van Wijkboerderij Nieuwland is dat er een grote groep enthousiaste wijkbewoners actief is om nieuw leven in deze plek te blazen. Wijkbewoners en Bijzondere Gasten trekken samen op. Zo wordt Wijkboerderij Nieuwland echt een huis van de wijk!"



Burgemeester Bolsius opende in 2019 officieel de Wijkboerderij.



# Wie vindt u in Wijkboerderij Nieuwland?



- Bijzondere Gasten: Horeca en ruimteverhuur
- Kindercentrum Bzzonder: Kinderopvang voor kinderen van 4 tot 12 jaar
- Beytna: Huiskamer voor senioren
- Buurtzorg: Thuiszorg
- Bpink: Kapsalon
- Haptonienke: Haptonomie
- La Vita: Systeemtherapie
- Happy Home: Systeemtherapie

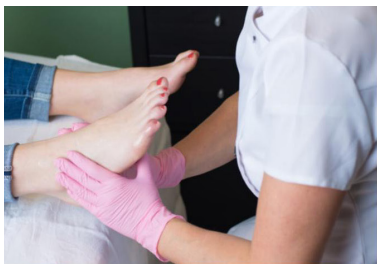
En verder:

- Repaircafé: Iedere 4e zaterdag van de maand
- Tienermeidenclub
- Kinderrestaurant
- Schilderlessen

**Volg Wijkboerderij Nieuwland op Facebook of check [wijzijnnieuwland.nl](http://wijzijnnieuwland.nl) voor alle evenementen.**







## DE PRAKTIJK IN NIEUWLAND VOOR:

- . PEDICURE  
(OOK VOOR REUMA EN DIABETES PATIENTEN)
- . SPORTMASSAGE
- . VOETREFLEXMASSAGE
- . AYURVEDA  
(CONSULTEN EN BEHANDELINGEN)

## VRAAG NAAR DE SPECIALE KENNISMAKINGSKORTING

WATERVIOLIER 45 – 3824 GD AMERSFOORT

033-202 35 43 – 06-51 809 605

[WWW.B-ATEASE.NL](http://WWW.B-ATEASE.NL) – [INFO@B-ATEASE.NL](mailto:INFO@B-ATEASE.NL)

## De juiste keuze voor de ZZP'er!



jij factureert  
enwijdoenderest.nl

Jij doet waar jij goed in bent, en wij doen de rest!  
Je eigen boekhouder voor een vaste prijs.

Enwijdoenderest.nl / Verhoeve Advies  
Philipsstraat 2 Leusden, 033-4951644  
[www.enwijdoenderest.nl](http://www.enwijdoenderest.nl) : [www.verhoeveadvies.com](http://www.verhoeveadvies.com)

# Een dag speciaal voor hoogbegaafde kinderen

Marjolijn Peters is moeder van een hoogbegaafde zoon en woont samen met haar man in Nieuwland. Een aantal jaar geleden begon zij de SpeelDagHB in de wijk, een initiatief voor kinderen en volwassenen die (mogelijk) hoogbegaafd zijn.



De SpeelDagHB is een dag vol activiteiten, experiment, informatie, inspiratie, motivatie, uitdaging en meer. Voor jonge (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen, hun ouders, opa's en oma's, leerkrachten, coaches en begeleiders.

Peters vertelt: "Als coach voor hoogbegaafde volwassenen en kinderen vielen me de eenzaamheid en zingevingsvragen op waar mijn coaches mee rondliepen. Volwassenen die zich altijd anders hebben gevoeld, de aansluiting met leeftijdsgenoten misten en geen echte vrienden

hadden gehad in hun jeugd en daar nu nog last van hadden. Kinderen die zich anders voelden, in de klas of bij de sport een buitenbeentje dreigden te worden of al waren. Er was behoefte aan samen zijn, je kunnen spiegelen en meten; het gaat niet om meten in de zin van strijd/ macht aan de ander".

In 2016 ontstond het idee om een netwerk op te zetten, waar hoogbegaafden elkaar konden vinden. Zo ontstond speelvrienden: "Speelvrienden had het doel om die kinderen te ondersteunen bij het vinden van een leuke vriendschap. Ik ontwikkelde een website waar ouders contact konden leggen voor hun kind. Er kwamen ook activiteiten zoals een natuurwandeling onder leiding van een bioloog en een gezamenlijk bezoek aan een dierentuin. Ouders deelden hun ervaringen, hun puzzels en vroegen tips. Dat gecombineerd met de ervaringen die ik opdeed in mijn eigen praktijk deed me nadenken om 'iets groters' aan te bieden, een plek met contact, informatie en inspiratie. Via mijn netwerk raakte ik in contact met Nina Frerichs. Ook zij wilde graag iets organiseren voor hoogbegaafde kinderen. We besloten om gezamenlijk een dag te gaan organiseren waar

(vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen elkaar kunnen ontmoeten en waar ouders niet alleen informatie kunnen krijgen, maar ook ervaringen kunnen uitwisselen met andere ouders”.

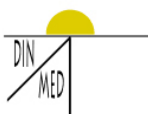
## Nieuwland

De SpeelDagHB wordt in Nieuwland bij De Malelande georganiseerd. Peters: “Iedere editie weer vullen we het hele schoolgebouw met een afwisselend programma. Zowel inloopactiviteiten als workshops. Je kunt zelf kiezen wat je doet en wanneer.

Het programma van de SpeelDagHB is erg uitgebreid en er is een heleboel speelgoed aanwezig zoals Gravitrax, Hubelino, Triqo, Quercetti”.

Inmiddels worden ook op andere locaties SpeelDagenHB georganiseerd. “We merken duidelijk dat de SpeelDagHB een behoefte vervult bij kinderen en ouders. Regelmatig zien we vaste bezoekers terugkomen, zowel in Amersfoort als op de andere locaties. Ook zijn er kinderen/ ouders die meerdere locaties bezoeken”. Op de SpeelDagenHB zijn ook niet-hoogbegaafde broers en zussen van harte welkom.

**Meer weten? [www.speeldaghb.nl](http://www.speeldaghb.nl) of op FB: <https://www.facebook.com/SpeelDag>**



### DINMED FISCAAL JURIDISCH ADVIES & BEMIDDELING

Wij begeleiden, verzorgen en geven advies over onder andere:

Auto / Omzetbelasting / Inkomstenbelasting / Invorderingszaken / Bezwaar- en beroepsschriften / Aangifte / Loon en personeel / Jaarrekening / Eenmanszaak / VOF / BV / Vennootschapsbelasting / Partnerschap / Boekhoudbegeleiding / Erven & Schenken / Eigen woning / Financiële administratie / Ondernemingsplan / Buitenlandse belastingplicht / Schuldhulpverlening

Dinmed Fiscaal Juridisch Advies & Bemiddeling is een dynamisch belastingadvieskantoor met meer dan 25 jaar ervaring in de fiscale en financiële adviespraktijk. Wij adviseren en begeleiden particulieren, ondernemers en ondernemingen in het MKB. Onze cliënten zitten in diverse branches waarbij de onderneming wordt gevoerd in een BV, VOF/maatschap of eenmanszaak.

Bij Dinmed kiezen we voor een persoonlijke aanpak door samen met de cliënt de vraag- of probleemstelling te formuleren en te inventariseren. De mogelijke oplossingen zullen wij in een plan van aanpak uitwerken en met u bespreken. Wij zijn nauw betrokken bij onze klanten en hebben regelmatig contact met hen. Door deze persoonlijke benadering kunnen wij een vertrouwensrelatie opbouwen waarbij de wensen en verwachtingen van de klant voorop staan.

**mr. R.N.S. Dinmohamed RB**

[www.dinmed.nl](http://www.dinmed.nl)

[info@dinmed.nl](mailto:info@dinmed.nl)

T 06 - 53351963



# VERHUIZEN IN 2020 HAALBAAR OF NIET?



De woningmarkt zal ook in 2020 blijven verrassen! Om de juiste keuzes te maken bij de aan- of verkoop van een woning, spreken wij graag vrijblijvend de opties met u door. Zodoende komt u niet voor verrassingen te staan.

T. 033-711 52 60 | E. [info@reinerieamersfoort.nl](mailto:info@reinerieamersfoort.nl)



De makelaar in Nieuwland waar u meer van mag verwachten!





# Bouwdorp in goede handen bij Bzzzonder

Bouwdorp is voor Nieuwland een activiteit waar jaarlijks veel kinderen op afkomen. De oplettende wijkbewoners van Nieuwland zal het afgelopen zomer niet ontgaan zijn dat het kindercentrum Bzzzonder de organisator werd van de editie 2019.

Bouwdorp. Men neme spijkers, hamers, zagen, hout en een heleboel blijde kinderen. In de laatste week van de zomervakantie een paar dagen samenwerken, overleggen, klussen en bezig zijn met je handen. Het was een vertrouwd straatbeeld in Nieuwland. Maar wel eentje die de afgelopen jaren van de radar was verdwenen. Kinderen weken eruit naar omliggende bouwdorpen, want Bouwdorp Nieuwland was niet meer. Tot afgelopen zomer. Op het fietspad tussen Wonderboom en Wijkboerderij Nieuwland waren weer vertrouwde geluiden te horen. Bouwdorp Nieuwland is terug! Deze keer georganiseerd door Kindercentrum Bzzzonder. Esther van Veldhuijzen van Kindercentrum Bzzzonder vertelt hierover.

“Als kindercentrum zijn we gestart in Wijkboerderij Nieuwland. Begin 2018 hoorden we dat Bouwdorp in Nieuwland niet meer bestaat. En dat terwijl ik altijd gedacht had dat mijn eigen kroost daar over een jaartje of zes zou gaan timmeren. Bzzzonder organiseert al zes jaar een bouwdorp in Vathorst, Ede en Barneveld. Waarom konden we Bouwdorp Nieuwland daar niet bij doen? En zo geschiedde. We waren we een beetje overweldigd



door de snelheid waarmee de aanmeldingen gingen. De vijftig plekken zaten binnen vier weken vol. Zo fijn dat een vertrouwde sponsor als Jumbo Nieuwland direct toezegde te willen sponsoren en dat we subsidie kregen van Indebuurt 033 en het Wijkbeheerteam. Dit vertrouwen zorgde dat we ons meer dan welkom voelden in Nieuwland”.

## Anders

“We doen het ongetwijfeld anders dan de andere organisatie. Wat we begrepen van andere bouwdorpprojecten is dat vrijwilligers werven lastig is. Wij laten elk kind dat meedoet een dag een vrijwilliger meenemen. Dat maakt dat bouwdorp voor ons haalbaar is. Bouwdorp zelf was ontzettend leuk. Het thema was onderwaterwereld en binnen no time stonden er een paar scheepswrakken op de bodem van de zee, lag er een immense haai, wat later een krokodil werd en verrees er een sushirestaurant voor zeemeerminnen en zeebonken”.

Hou de websitepagina van Bzzzonder en de Facebookpagina in de gaten. Of stuur een mail naar [bouwdorp@bzzzonder.nl](mailto:bouwdorp@bzzzonder.nl)



# Groenendijk BAKKERIJ

SINDS  
1975

**Bakkerij Groenendijk, de ambachtelijk  
bakker van de wijk Nieuwland**



## Coupon aanbieding

Ter inlevering van  
deze bon

**1 kop koffie gratis\***

in onze winkel of terras  
geldig t/m 31 dec 2020

\*Uitgezonderd feestdagen





## Dance Centre Amersfoort (DCA) een begrip in de regio!

De gezellige dansstudio die in januari van dit jaar al haar twaalfde dansseizoen in Nieuwland opende, stelde vorig jaar “groei” tot een van de gewenste doelstellingen. Groei op het gebied van het aantal locaties, maar natuurlijk ook groei op het gebied van de diversiteit in het lesaanbod en de kwaliteit hiervan.

We kunnen terugkijken op een heel fijn en succesvol 2019, zegt Emma Giles. De mede-eigenaresse van de dansstudio zorgde in 2019 voor een regionale aanwezigheid met locaties in Soest, Nijkerk en Barneveld. Uiteraard duurt het altijd even voordat de juiste mix in het lesaanbod is gevonden, echter de grote vraag naar danslessen zorgt inmiddels voor een gezellige drukte in alle groepen en enthousiaste reacties van de leden.

Echter, Nu veel mensen rondom Amersfoort kunnen genieten van het lesaanbod van DCA, is er geen reden om achterover te leunen vindt Emma. In Amersfoort zien wij nog een duidelijke groei in het aantal dansers en is een stijgende vraag vanuit Vathorst duidelijk merkbaar. Reden temeer om vanaf januari 2020 diverse danslessen te verzorgen bij Theater de Kamers in Vathorst. De inwoners van Kattenbroek, Zielhorst en Schothorst krijgen hiermee de keuze om naar Vathorst of Nieuwland te gaan. De danslessen worden hiermee dus gemakkelijk toegankelijk voor iedere danser in Amersfoort-Noord.

De passie en het enthousiasme waarmee DCA ooit is opgericht, is binnen elke vestiging en bij iedere docent en danser voelbaar. De lach op het gezicht van de dansers bevestigt dit, zegt Emma vol trots.

Wat mensen in 2020 nog meer van de dansstudio mogen verwachten?

Een gevarieerd lesrooster voor iedere danser, succesvolle wedstrijdteams, spetterende evenementen zoals o.a. de jaarlijks terugkerende theatershow, de Zumba Swing Marathon, maar ook diverse workshops van professionele dansers uit zowel binnen- als buitenland. Kortom, uitdagingen genoeg voor iedere danser. Van recreant tot professional, iedereen is welkom in een van de locaties.

Check het lesrooster op [www.dancecentreamersfoort.nl](http://www.dancecentreamersfoort.nl) en kom gewoon eens gezellig proefdansen!

## Hoe neemt u op een persoonlijke manier afscheid van uw dierbare?

Als ritueelbegeleider help ik u in vulling te geven aan het laatste afscheid. Samen zorgen we voor een betekenisvolle herinnering en een afscheidsdienst die bij u en de overledene past.

stapvoorstapbijafscheid.nl



Vrijblijvend meer informatie?  
Ik ga graag met u in gesprek.

Bea van de Hoef  
06 - 52071013

## De bistro, de kroeg en de huiskamer

... van Ruud  
eten en drinken

033 - 73 70 075 | reserveringen@van-ruud.nl | www.van-ruud.nl

Lekker uit eten in Nieuwland? Kom naar de bistro ... van Ruud. Klassiekers als saté, burger of spare ribs voor slechts € 15,-. Elke woensdag eet je onbeperkt spare ribs en elke donderdag geniet je voor € 18,50 van "Het menuutje ... van Ruudje".

Wil je lekker borrelen met vrienden of familie? Heb je een feestje te vieren of een bedrijfsuitje met collega's? Kom dan gezellig naar de kroeg ... van Ruud.

Zin om even bij te praten met buurtgenoten, gewoon een bakkie te doen of je krantje te lezen aan de stamtafel? Dan ben je van harte welkom in de huiskamer ... van Ruud

... van Ruud  
eten en drinken

Lage Boog 10 | 3824 EG Amersfoort



BON VOOR  
TWEDE KOPJE KOFFIE  
OF THEE GRATIS

Je vindt Wijkboerderij  
Nieuwland op  
Zelderstedreef 2!



Lever deze bon in bij Wijkboerderij Nieuwland en ontvang een tweede kopje koffie of thee gratis. Geldig tot en met 21 maart 2020.



BZZZONDER  
kindercentrum

BZZZONDER  
NIEUWLAND

Kinderopvang en meer  
van 0 tot 12 jaar



Sfeer proeven? Rondleiding aanvragen?  
Kind aanmelden?

Ga naar onze website [www.bzzzonder.nl](http://www.bzzzonder.nl)

# Voor de nieuwste behandeling van huidaandoeningen en huidverzorging gaat u naar HuidClinique



HuidClinique Amersfoort is een laser, medisch en beauty center in Vathorst met een uitgebreide, specifieke kennis over de huid en laserbehandelingen. Patiënten kunnen er direct terecht of na verwijzing door een arts of specialist.

Wilt u een strakkere huid met minder rimpeltjes en een huid die er een paar jaar jonger uitziet? Heeft u last van littekens, acne, couperose of pigmentvlekken?

Wilt u uw overmatig vet of uw sinaasappel huid verminderen? Heeft u last van overbehaving of wilt u uw permanent laten ontharen?

Wilt u advies over u huidverzorging of wilt u uw huid verfrissen? heeft u een tatoeage wat niet meer naar uw wens is?

Stap dan eens binnen bij HuidClinique Amersfoort in Vathorst en profiteer van meer dan 15 jaar ervaring op het gebied van huidverbetering, antiaging en permanent ontharen.

## **Werkwijze HuidClinique:**

Het professionele team van HuidClinique bestaat uit een cosmetoloog, huidtherapeuten en schoonheidsspecialisten.

Na verwijzing of aanmelding van de patiënt/klant voert de huidtherapeut Maryam een screening uit. Huidtherapeutisch onderzoek en analyse vormen de basis voor een behandelplan dat in overleg met de patiënt wordt opgesteld. Tijdens en na de behandeling krijgt de patiënt ondersteunende adviezen. Tijdens de evaluatie wordt het resultaat van de behandelingen besproken.

“Wij stellen hoge eisen aan kwaliteit “ verteld Maryam huidtherapeute initiatief nemer van HuidClinique. Wij zijn aangesloten bij de nederlandse vereniging van huidtherapeute (NVH), staan ingeschreven in het kwaliteit register paramedici ( KP), zijn lid van de Nederlandse vereniging Dermatologie, Venereologie (VVDV) en lid van Nederlandse vereniging cosmetische dermatologie ( NVCD) en zijn uiteraard wet BIG geregistreerd. Tevens volgen wij regelmatig bijscholing en wonen congressen bij om up-to-date te blijven binnen ons vakgebied.

## **Vergoedingen:**

Zorgverzekeraars vergoeden de meeste huidtherapeutische behandelingen vanuit het aanvullende pakket. Patiënten kunnen bij hun zorgverzekeraar informeren naar de geldende voorwaarden.

## **Bereikbaarheid:**

De HuidClinique bevindt zich in de directe nabijheid van winkelcentrum Vathorst en het NS station Amersfoort Vathorst.

U kunt uw auto gratis parkeren !

## **Openingstijden:**

De praktijk is gehele week op afspraak geopend.

Adres: Blokzijlpark 27,  
3826BN AMERSFOORT  
0332773534

[www.huidclinique.nl](http://www.huidclinique.nl)  
[info@huidclinique.nl](mailto:info@huidclinique.nl)







Bespaar uw kostbaren  
tijd en kom goed voor  
de dag!



Komt er geen einde aan uw  
strijkgoed of heeft u gewoon geen  
zin het iedere keer zelf te doen?

Of u nu een enkele keer gebruik wilt  
maken van mijn diensten, of met regelmaat,  
wij staan altijd klaar om u van dienst te zijn!



06-15167996



## PERMANENTE MAKE-UP BENADRUKT JOUW EIGEN SCHOONHEID

Bij schoonheidssalon Mooi en Zeker kun je terecht voor  
permanente make-up voor wenkbrauwen, ogen en lippen.  
Er wordt gewerkt met de modernste apparatuur en pigmenten.



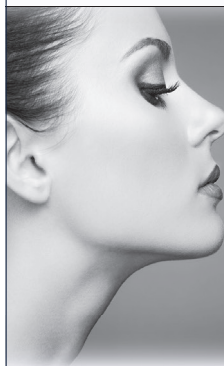
Full Lips



Eyeliner



Wenkbrauwen



Waarom voor permanente make-up kiezen?

- Als je tijd wilt besparen om dagelijkse jouw wenkbrauwen, eyeliner of lippenstift bij te tekenen
- Je ziet er 's ochtends meteen fris en fruitig en opgemaakt uit
- Na het zwemmen, sporten of sauna zit jouw make-up nog steeds goed
- De make-up is helemaal afgestemd op jouw haar- en huidskleur
- Met permanente make-up straal je iedere dag vol zelfvertrouwen

Veilig en zeker

Bij Mooi en Zeker ben je verzekerd dat er veilig en hygiënisch wordt gewerkt. PMU artist Tamara van Dam is deskundig en heeft tal van opleidingen en masterclasses gevolgd om alle technieken tot in de puntjes te beheersen.

### VRIJBLIJVEND ADVIESGESPREK GRATIS

Op vertoon van deze advertentie, is het  
vrijblijvende adviesgesprek en intake gratis.  
Wanneer je overgaat tot een behandeling,  
ontvang je bovendien € 50 korting.

**ACTIE: € 50 KORTING**

Deze actie verloopt op 1 mei 2020

  
**Mooi en Zeker**  
JOUW SCHOONHEIDSSALON



Voor meer informatie over de permanente make-up: [www.pmuartisttamara.nl](http://www.pmuartisttamara.nl)  
Voor meer informatie over de schoonheidssalon: [www.mooienzeker.nl](http://www.mooienzeker.nl)

# BRUIN

advocaat | familierecht | mediator

*Scheiden doe je samen*

[www.bruinadvocaat.nl](http://www.bruinadvocaat.nl)



## Kyno & Co

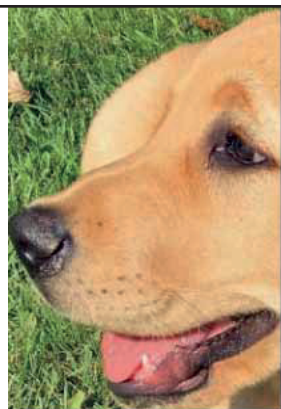
- helpt kinderen bij angst voor honden
- verzorgt workshops Omgaan met honden op de basisschool

gratis intakegesprek!

[www.kyno-en-co.webnode.nl](http://www.kyno-en-co.webnode.nl)

telefoon: 06 - 506 51500

e-mail: [ivanrooijen@xmsnet.nl](mailto:ivanrooijen@xmsnet.nl)



## ONDERNEMER IN BEELD

Antoinette Elsinga is kunstenaar en woont sinds 2008 in Nieuwland. Sinds 2013 heeft zij haar eigen atelier op het Noorderlicht. "Het atelier ligt bijna op het noorden waardoor er het mooiste licht binnenkomt. Licht is belangrijk voor mijn werk. Iets wat heel erg mooi samenvalt. Door het samenvallen van mijn ontslag en het beeldhouwen is het atelier ontstaan en zo werk ik nog steeds, ik laat het ontstaan en dan komen er de meest mooie samenwerkingen, meest lieve mensen op je pad".



Mijn atelier heet Seleniet Kunst. Seleniet is de steen waar ik het allerliefste mee werk en waar ik kunst mee maak. Voor mij is kunst iets wat je mooi mag vinden maar het hoeft niet. Het roept een emotie op. Creativiteit is voor mij een eerste levensbehoefte, zonder creëren is het leven net wat minder kleurrijk. Evenals contact met mensen. Als ik boodschappen ga doen is er altijd wel een kindje dat naar je zwaait of een volwassene die je kent uit het atelier. Samen kleuren we de wereld een stukje mooier. In het atelier komen kindjes en volwassenen beeldhouwen; ze maken er de meest fantastische beelden. Maar wat ik het allerbelangrijkste vind is dat ze met veel plezier werken aan hun beeld. Dat ze zichzelf kunnen zijn en uit hun hoofd zakken. En met een mooi beeld naar huis gaan wat ze vol trots neerzetten. Omdat je zelf bepaalt wat je wilt maken, gaan we samen op zoek naar die vorm in de steen.

Zelf werk ik met het mineraal Seleniet, een engelensteen. Deze steen heeft een mooie naaldstructuur. Naaldjes vormen een plakje en plakjes vormen een steen. Eigenlijk ook hoe wij mensen functioneren. Dat intrigeert mij, hoe kunnen we met elkaar de wereld een stukje leuker maken.

Daarom maak ik veelal figuratiewerk maar kan ook genieten van organische vormen, gewoon omdat ze zo lekker voelen.



**Wil je een keer komen kijken?**

**Neem dan contact op via [info@selenietkunst.nl](mailto:info@selenietkunst.nl);  
mobiel: 06 28383 275 of  
kijk op [www.selenietkunst.nl](http://www.selenietkunst.nl)**

# Gezondheidscentrum Bitterkruid



Vera Roest & Frederike IJzinga

**Bekkenfysiotherapie,  
ZwangerFit®  
schouderklachten,  
reumatisch aandoeningen en  
voor al u andere klachten  
van het bewegingsapparaat**

Bitterkruid 2 (Nieuwland)  
3824 ND Amersfoort  
Tel: (033) 4 555 608  
[www.fysio-duurzaamheid.nl](http://www.fysio-duurzaamheid.nl)  
[info@fysio-duurzaamheid.nl](mailto:info@fysio-duurzaamheid.nl)

Diëtistenpraktijk  
**LA Vie**

DIETIST - LEEFSTIJLCOACH

VOEDINGSADVIES OP MAAT BIJ:  
over- en ondergewicht,  
Diabetes Mellitus,  
maag-darmproblemen,  
hart- en vaatziekten,  
en alle andere voedingsvragen

**06-53594726**

Bitterkruid 2 Amersfoort-Nieuwland  
[www.dietistenpraktijk-lavie.nl](http://www.dietistenpraktijk-lavie.nl)

**Podozorg.nl**  
Amersfoort

Podologie – Pedicure – Orthese

**Vakwerk voor voeten**

Bitterkruid 2 (Nieuwland)

**06-46189357**



**MIO-Vitality**  
mindfulness in organisaties



**Vitaliteitstrainingen**

Voor meer informatie kijk op  
[www.mindfulnessinorganisaties.nl](http://www.mindfulnessinorganisaties.nl)  
tel. 06 28847141



# Geloof als inspiratie in het leven van Arne Benjamins

Arne Benjamins woont 23 jaar in Nieuwland. Arne is werkzaam bij het ministerie van Financiën waaronder de ondernemingsraad van de Belastingdienst. Hij vervult zijn werkzaamheden vanuit een bepaalde bevlogenheid en idealisme die afkomstig zijn vanuit het Bahá'í-geloof.

Door Tim van der Hammen

"Ik ben zonder een godsdienst opgegroeid", vertelt Arne (52), "naar mate ik ouder werd, stelde ik veel essentiële levensvragen waarop ik antwoorden zocht. Ik ben het Bahá'í-geloof tegengekomen en ben het gaan onderzoeken. Wat mij het meest heeft aangetrokken in dit geloof is dat het ervan uitgaat dat er maar één God is en alle godsdiensten één zijn. Wereldwijd zijn er in de loop der tijd verschillende boodschappers van God geweest, zoals bijvoorbeeld Mozes, Boeddha, Jezus, Mohammed, de Báb en Bahá'u'lláh. Vergelijk het met een school met verschillende leraren."



Het Bahá'í-geloof wordt beschouwd als de jongste wereldgodsdienst. Het geloof is in de tweede helft van de 19e eeuw ontstaan in Iran, waar de Baha'ís vanaf het ontstaan worden vervolgd. Het verkondigt de eenheid van God, de eenheid van religie en de eenheid van de mensheid. Bahá'í International Community is sinds 1948 als niet-gouvernementele organisatie aangesloten bij de Verenigde Naties. Het Universele Huis van Gerechtigheid (het wereldbestuur van de Bahá'í-gemeenschap) zetelt in Haifa, Israël. De Lotus tempel in India wordt jaarlijks door meer dan vier miljoen mensen bezocht.

## Eenheid

Het centrale thema van het Bahá'í-geloof is eenheid. Eenheid van de Manifestaties van God. Eenheid der mensheid. Gelijkwaardigheid van man en vrouw. En eenheid van godsdienst en wetenschap. "Het Bahá'í-geloof kent geen geestelijkheid. Het is ieders eigen verantwoordelijkheid om keuzes te maken in het leven. Deze keuzes worden beïnvloed door geloof in toeval of weten dat er een scheppende kracht is", legt Arne verder uit, "als je iets moois hebt kun je het met elkaar delen. Het niet de bedoeling om ziertjes te winnen. Eén van de principes gaat ervan uit om elkaar te helpen je verder te ontwikkelen. Zoek onafhankelijk naar de waarheid, maar leer wel met elkaar. Geïnspireerd door het Bahá'í-geloof probeer ik ook een bijdrage te leveren in het dagelijks leven in deze wijk. Kijk naar andere mensen om, naar jongeren, kinderen, ouderen en eenzamen. Veel jonge mensen voelen zich door deze geloofsrichting aangetrokken en zijn actief in kinderklassen, jeugdgroepen, leerkringen en meditatieve bijeenkomsten en helpen om een gemeenschap op te bouwen waar iedereen onderdeel van is".

Nieuwland Bruist is een groep actieve buurtbewoners waar Arne deel van uit maakt en streeft naar verbindingen in de wijk. Zo zijn er afgelopen jaar in Nieuwland diverse buurtbarbecues georganiseerd. De initiatiefnemers waren allen afkomstig uit de wijk en kregen een T-shirt als blijk van waardering: "Iedereen is tegenwoordig druk, we zijn één gemeenschap, neem de tijd voor elkaar", besluit Arne.



In Haifa, Israel, staat een van de heilige tempels in het Bahá'í-geloof. Daar zetelt tevens het Bahá'í-wereldcentrum.



# DANCE

**& HAVE FUN!**

O.A. PEUTERDANS & GYM  
STREETDANCE | HIPHOP  
KLASSIEK BALLET | PILATES  
BARRE WORKOUT | ZUMBA  
PAALDANSEN | BODYSHAPE  
DANCEHALL | MODERN JAZZ  
KINDERFEESTJES



**SCAN VOOR  
GRATIS PROEFLES**

**WIJ DANSEN NU OOK IN:  
VATHORST, NIJKERK, BARNEVELD & SOEST**

T. 033-7115269  
info@dancecentreamersfoort.nl  
Waterdreef 166, 3824 HB Amersfoort

Bereikbaar met OV | Gratis parkeren

**DC**  
DANCE CENTRE AMERSFOORT

[WWW.DANCECENTREAMERSFOORT.NL](http://WWW.DANCECENTREAMERSFOORT.NL)



**Beest**  
BLOEMEN EN PLANTEN



## SPECIAAL VOOR DE NIEUWLANDER!

### BOEKET 'NIEUWLANDSE UITBUNDIGHEID'

Het hele jaar door verkrijgbaar voor €12,99



**VAN BEEST NIEUWLAND OPENINGSTIJDEN:**

Ma t/m do: 8.00-18.00 uur, vrij: 8.00-18.00 uur, za: 8.00-18.00 uur en zo: 10.00-17.00 uur

[WWW.VANBEESTBLOEMEN.NL](http://WWW.VANBEESTBLOEMEN.NL)

“Zorg met  
hoofd en  
hart”



**De Kei**  
verloskundigenpraktijk



### VERLOSKUNDIGEN - DE KEI -

Team Jade: Elly Takmastraat 31 Amersfoort Noord  
Team Robijn: Wervershoofstraat 363, Vathorst  
Elke werkdag bereikbaar 9-14 uur: 033-4801880

## CESARAMERSFOORT

ZORG VOOR BEWEGEN

**BIJ HOUDINGS- EN BEWEGINGSKLACHTEN  
PIJN BIJ BEWEGEN, ADEMPROBLEMEN**



ZELDERTSEDRÉEF 11C

033 448 08 08 [INFO@CESARAMERSFOORT.NL](mailto:INFO@CESARAMERSFOORT.NL)

Voor iedereen  
een persoonlijk  
afscheid.



Sander Groeneveld

Maak gerust een afspraak om uw wensen en ideeën te bespreken. Er is meer mogelijk dan u misschien denkt. Ik kom vrijblijvend bij u langs.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Monuta

Ringweg Dorrestein 9  
3817 ES Amersfoort  
T 033 - 461 82 44  
I [www.monuta.nl/amersfoort](http://www.monuta.nl/amersfoort)

**Monuta**   
De steun bij ieder afscheid.



## **Bouwen aan een vitale wijk met SamenBeter !**

Door Tim van der Hammen

**Sinds 2018 is Nieuwland een van de vijf proeftuinen van SamenBeter in Nederland. Anja Boersma en Wim de Haan lichten toe waar SamenBeter voor staat.**

SamenBeter komt voort uit een visie op de nieuwe geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en is daar een verbreding van. Traditionele behandelmethoden (vaak medicijnen) zijn geen garantie voor succes. Voor mensen met psychische klachten maakt het hebben van een stevig sociaal netwerk een groot verschil. Ook is het belangrijk om mensen meer eigen regie over hun leven te geven en alternatieve hulpmiddelen aan te bieden. Zo kan 'gaan hardlopen' een goede manier zijn om van een depressie af te komen.

De focus van SamenBeter ligt op het ontwikkelen van vitale wijken waarin bewoners elkaar helpen om gezond te blijven of elkaar te ondersteunen bij fysieke, sociale en/of emotionele uitdagingen in het leven.

Een laagdrempelige ontmoetingsplaats zowel fysiek als digitaal speelt hierin een belangrijke rol. SamenBeter stimuleert hierbij anders samenwerken, anders financieren en de inzet van ICT.

De wijkboerderij is een goed voorbeeld van hoe door anders samenwerken en anders financieren een laagdrempelige fysieke ontmoetingsplaats voor de wijk is gecreëerd.

Door de inzet van vrijwilligersuren kunnen bewoners goedkoper (of soms zelfs gratis) gebruik maken van de ruimten en/of catering in de wijkboerderij. Hiertoe is door Bijzondere Gasten en Samen maken we Nieuwland (SmwN) een boerderijfonds in het leven geroepen.

SmwN verzorgt de dagelijkse inloop en ontmoeting in de wijkboerderij (8.30-12.30) en beheert het boerderijfonds. Daarnaast ondersteunt SmwN bewoners bij het opstarten van wijkactiviteiten, waaronder de aanvraag van subsidies.

In de wijkboerderij worden er tal van laagdrempelige activiteiten georganiseerd, waaronder schildersworkshop, yoga, dansen, computer vraagbaak, inloopspreekuur sociaal wijkteam en indebuurt033, gesprekstafel, ladies lounge, repair cafe, kinderkookcafe, sociale eettafel, automaatje. Een actueel overzicht van activiteiten staat op [WijzijnNieuwland.nl](http://WijzijnNieuwland.nl).

Informatie over SamenBeter staat op [www.samenbeter.org](http://www.samenbeter.org)

#### *Advertorial*

##### **Is uw kind bang voor honden?**

Durft uw kind niet mee op visite bij opa en oma die een hond hebben of bij een vriendje te spelen? Rent uw kind bij het naderen van een hond in paniek van de stoep af?

Als jullie een boswandeling maken, leidt dit tot hysterische taferelen.

##### **Herkenbaar?**

Wij helpen uw kind van zijn of haar angst voor honden af!

Neem gerust contact op voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek om te horen wat Kyno & Co voor u kan betekenen.

##### **Gun uw kind dit.**

Hij of zij zal hier de rest van zijn leven plezier van hebben!



# MUZIEK DANS ZANG SPORT OP 1 PLEK



## A-DANCE STUDIO'S

A-Dance Studio's is een unieke locatie in Amersfoort Nieuwland waar verschillende activiteiten plaatsvinden. Je kunt hier sporten, dansen, studio's huren, workshops volgen, relaxen, mensen ontmoeten en een hapje en drankje komen doen. A-Dance heeft maar liefst 7 studio's, bar, huiskamer, lounge en binnentuin. Een dansworkshop op je kinderfeestje? Ook dat kan! A-Dance heeft verschillende arrangements voor een spetterend kinderfeestje. Voor groepslessen voor elk niveau en leeftijd zoals kickboksen, boksaktrainingen, dans en polefit ben je bij hun aan het juiste adres. Is een abonnement op de sportschool voor jou simpelweg te saai? Is lekker bewegen wel helemaal jouw ding? Kom dan gezellig langs of ga naar [www.a-dance.nl](http://www.a-dance.nl) voor meer info.

## PRO DJ SCHOOL

Heb jij altijd al eens willen weten hoe het is om als een DJ te draaien? Of misschien ben je al DJ en wil je juist bepaalde technieken perfectioneren? Dan ben je bij Pro DJ School aan het juiste adres. Ze bieden verschillende lessen en pakketten aan zodat er altijd iets tussen zit wat past bij jouw wensen. Les je liever in een groep, of is privées meer jouw ding? Het kan bij hun allemaal. Voor kinderen hebben zij speciale DJ lessen voor kinderen. Ben je op zoek naar een origineel kinderfeestje of wil je eens wat anders doen met je collega's? Hun DJ workshops zijn hier voor geknipt! Ga naar [www.prodjschool.nl](http://www.prodjschool.nl) voor meer info.



## POP CENTRE

"POPcentre is de muziekschool van Amersfoort waar jij in charge bent! Door de aantrekkelijke tarieven en de flexibiliteit van de strippenkaarten, maakt POPcentre muziekonderwijs toegankelijk voor iedereen! Hun lesaanbod bestaat onder andere uit zang-, gitaar-, piano-, drum- en basles, maar ook voor songwriting, celloles en bandcoaching ben je hier aan het juiste adres. Daarnaast zijn ze als officiële partner van ArtEZ Hogeschool voor de Kunsten d  plek om je klaar te stomen voor een vervolgstudie in de muziek. Dus wil je muziekles volgen in een ontspannen sfeer op een inspirerende plek van enthousiaste docenten? Meld je aan voor een gratis proefles! Kijk voor het volledige lesaanbod op [www.popcentre.nl](http://www.popcentre.nl)! Mail voor meer informatie via [info@popcentre.nl](mailto:info@popcentre.nl) of bel 06-13642938."

[WWW.A-DANCE.NL](http://WWW.A-DANCE.NL) | [WWW.PRODJSCHOOL.NL](http://WWW.PRODJSCHOOL.NL) | [WWW.POPCENTRE.NL](http://WWW.POPCENTRE.NL)

ASTRONAUT 12-14 | 3824 MJ | AMERSFOORT

# Jongeren willen een chill-plek

**Als je aan mensen van rond de twintig jaar vraagt wat ze van hun wijk Nieuwland vinden, krijg je heel verschillende antwoorden. Ze willen graag vertellen over de wijk waar ze wonen en je krijgt reacties van heel positief tot negatief.** Door Hans Hijne

Op de dag van de verkiezingen van de Provinciale Staten trof ik jongeren aan die net hun stem uitgebracht hadden en wel even wilden praten over hun wijk. In die gesprekken werd vol lof over Nieuwland gesproken. Het is een wijk waar het rustig is; er gebeurt zelden wat. De sportmogelijkheden zijn veelzijdig en voor je inkopen volstaat het winkelcentrum De Nieuwe Hof met supermarkt Jumbo. Voor sommigen is daar zelfs werkgelegenheid. In hun basisschooltijd was er opvang en daarbuiten kan genoeg 'gechild' worden met vrienden. Want vrienden komen hier nog steeds graag, ook als ze al weggetrokken zijn naar elders. Veel jongeren blijven hier bij hun ouders wonen en studeren dan in Utrecht. De vervoersverbindingen naar het centrum zijn goed. Als je wil stappen of naar de film wilt in het centrum van Amersfoort, dan ben je snel genoeg in de stad. 'Het is hier echt top', hoorde ik meerdere keren zeggen.



Maar er waren ook jongeren met een heel ander geluid. Wel waren zij erg te spreken over het winkelcentrum. Een fijne overdekte gelegenheid om met vrienden te chillen. Thuis is dat moeilijker: ze komen uit een gebroken gezin en wonen op meerdere adressen. In het winkelcentrum is deze groep echter niet altijd welkom. De bewoners ervaren hen als lastig en doen melding bij de politie. Dan worden ze weggestuurd of zelfs bekeurd. Eigenlijk is hun grootste wens een plek waar ze ongestoord met hun vrienden kunnen zijn zonder dat ze overlast veroorzaken.



Ze vragen hier al zo lang om, maar iedere keer wordt het idee op de lange baan geschoven door allerlei oorzaken waar zij geen invloed op hebben. Waarom het zo lang duurt begrijpen ze ook niet. Overigens is er wel goed overleg tussen jongeren en de jongerenwerkers.

## **Jongerenwerk**

Nieuwland heeft weer twee nieuwe jongerenwerkers, Kavish en Rik. Ze proberen de jongeren te bereiken in hun eigen leefwereld, dat noemen ze outreachend werken (vroegtijdig problemen signaleren en aanpakken). Zo willen ze voor elkaar krijgen dat alle jongeren in Nieuwland, kansrijk of niet kansrijk, bereikt worden en geholpen worden in de wijk waar ze graag zijn.

**Nieuwland heeft een communicatiewerkgroep die een samenwerkingsverband is aangegaan met De Stad Amersfoort. Artikelen uit Nieuwland, over relevante thema's die in de wijk spelen, worden in De Stad Amersfoort opgenomen. Dit is een van de artikelen die in 2019 verscheen.**







Ontmoetingscentrum De Herberg

## 20 jaar Ontmoetingscentrum De Herberg

Sinds 2000 is het gele houten gebouw, met het gras op het dak, in gebruik door vele vrijwilligers uit Nieuwland. Een plek waar ontmoetingen plaatsvinden, verbinding gemaakt worden tussen de verschillende inwoners overal vandaan, die samen in Nieuwland wonen. Je talent inzetten, anderen ontmoeten, geeft plezier en energie.

Na 20 jaar wordt er nog steeds iedere werkdag, tussen 10.00 en 12.00 uur, en op twee zondagmiddagen in de maand "warme" koffie geschonken. Op een prettige plek wordt lief en leed gedeeld. Er vinden ruim 35 activiteiten plaats.

Een klein voorbeeld is surprises maken voor Sinterklaas, Kerstmis of ander feest. Het probleem van ouders, vaak zonder Nederlandse achtergrond, is om je kind te begeleiden bij deze activiteit. Hoe schrijf je samen met je kind een gedicht? Wij krijgen vaak overgebleven knutselmateriaal. Er zijn altijd vrijwilligers bereid om deze kinderen en hun ouders te ondersteunen.

Ouderen, die actief worden in De Herberg, hebben veel plezier in de contacten die ze opdoen. Zo is er Bakkie Kroost met kleine kinderen. Hoe leuk is het om voor te lezen en spelletjes te doen met een peuter. Een andere vrijwilliger organiseert goedkope dagjes uit voor degene met een klein beurs. Of een luxe uitje in plaats van een vakantie. Samen later in het jaar de foto's bekijken en herinneringen ophalen, geeft veel plezier.

De eetclub is bedoeld voor mensen met een smalle beurs die toch gezellig met elkaar willen eten. Iedereen kookt thuis en warmt het eten op in De Herberg. Zo staat er iedere 4e vrijdag van de maand een tafel met verschillende wereldgerechten, die moeders met hun kinderen samen nuttigen.

De Herberg gaat ook met mensen in gesprek die een wens hebben voor laagdrempelig wijkontmoetingen. Die kunnen we ondersteunen met inzet van de coördinator en talenten van vrijwilligers. Het is een start van één mens met een wens naar mooie verbindingen in de wijk.



In 2020 bestaat De Herberg 20 jaar. Alle activiteiten zullen dit jaar in het teken staan van het 20-jarig bestaan.

Voor meer informatie over De Herberg kijk op de [website: deherbergnieuwland.nl](http://deherbergnieuwland.nl) of [facebook: @deherbergnieuwland](https://www.facebook.com/deherbergnieuwland). Wilt u de activiteitenlijst 1x in de maand ontvangen, stuur dan even een mail naar: [contact.deherberg@gmail.com](mailto:contact.deherberg@gmail.com).

**NEW YORK PIZZA**  
THE ORIGINAL

**WE WANT YOU!**  
PERSONEEL GEZOCHT IN AMERSFOORT

SOLLICITEER VIA [WERKENBIJNEWYORKPIZZA.NL](http://WERKENBIJNEWYORKPIZZA.NL)



## SPORTEN, BEWEGEN EN ONTMOETEN VOOR IEDEREEN!

WILT U SPORTEN BIJ EEN SPORTVERENIGING OF EEN BEWEEGGROEP IN DE WIJK? ERVAART U EEN DREMPEL OM TE GAAN SPORTEN? IS SPORTEN FINANCIËEL NIET HAALBAAR? OF WILT U PASSEND BEWEEGAANBOD WAARBIJ REKENING WORDT GEHOUDEN MET UW WENSEN?

Voor alle vragen over sport en bewegen kunt u terecht bij de Buurtsportcoaches. Samen met zo'n 100 Amersfoortse sportverenigingen maken de Buurtsportcoaches van de gemeente Amersfoort het voor alle inwoners mogelijk om te sporten en bewegen.



Activiteiten die u onder andere kunt doen zijn:

- Streetdance
- Fit bij de koffie
- Vrouwen activiteiten
- Zaalvoetbal jeugd
- Pilates (50+)
- Fittesten & bewegadvies
- Wandelgroepen
- Sportinstuif kinderen
- Aangepast sportaanbod

### MEER INFORMATIE:

Kijk dan op [www.buurtsportcoach.nl](http://www.buurtsportcoach.nl)  
of neem contact op via [buurtsportcoach@sro.nl](mailto:buurtsportcoach@sro.nl), 033-4225100.

mede mogelijk gemaakt door onze sportaanbieders:



mede mogelijk gemaakt door:

# JUMBO DEN BLANKEN

- NIEUWLAND -

*Onze ruime  
openingstijden zijn:*

MAANDAG T/M ZATERDAG

VAN 07:00 TOT 22:00

ZONDAG

VAN 8:00 TOT 20:00

# Buurtbestuur moet de wijk in

Nieuwland heeft sinds 2016 een Buurtbestuur. BuurtBestuur is de werkwijze van Indebuurt033 waarbij inwoners meebepalen wat er nodig is in hun wijk. Dat geldt zowel voor activiteiten als soorten ondersteuning die nodig zijn. Inwoners weten zelf goed wat er leeft in hun buurt en wat nodig is om zo prettig mogelijk met elkaar samen te leven. Ook professionals in de wijk hebben zicht op wat leeft in de wijk.



Het Buurtbestuur is een breed netwerk van inwoners, bewonersinitiatieven, en vrijwilligers. Ook zijn in het bestuur professionals vertegenwoordigd, uit het sociaal domein.

Het Buurtbestuur in Nieuwland bestaat uit 7 bewoners en 7 professionals. Twee van hen, Jan Huurdeman en Hans Hijne maken de balans op.

Huurdeman: "We inventariseren de wensen in de wijk (wijkplan/wijkthema's) en voeren die zo mogelijk uit. Voorbeeld is Het Wij-Atelier, dat samen met en voor bewoners tot stand kwam". "Een luisterend oor willen we zijn, voelen wat er leeft", vertelt Hijne, "een voorbeeld is Nieuwland Bruist waar bewoners op straat worden aangesproken en voorgelicht over zaken die in de wijk spelen. Ook worden op zo'n moment de talenten geïnventariseerd. We willen vaker actief zijn in de wijk, niet aan een bestuurstafel. We willen mensen stimuleren ook actief te worden in hun wijk. Het buurtbestuur moet zich meer bekend maken. Er zijn erg veel initiatieven in Nieuwland, maar de onderlinge communicatie ontbreekt vaak. Daardoor overlappen initiatieven elkaar soms, en dat is jammer".

## **Subsidie**

Huurdeman: "Er zijn twee mogelijkheden om subsidie aan te vragen voor een initiatief. Bij het wijkbeheerteam en bij Indebuurt033. Die subsidies zijn een smeermiddel om de wijkdoelen en wijkthema's te realiseren. Voor bewoners is het niet altijd duidelijk waar zij voor welk initiatief terecht kunnen. Ook zijn beweegredenen om subsidies toe te kennen of af te wijzen niet altijd duidelijk. Nú is regelgeving bepalend, terwijl gelijkwaardigheid geboden zou moeten zijn. Bewonersinitiatieven moeten de kans krijgen te experimenteren.



Nu is het leereffect ondergeschikt aan de regels van Indebuurt033 en de Gemeente. Maatwerk lijkt lastig uitvoerbaar wanneer men alle wijken één format wil opleggen”.

## Enthousiasme

Hijne: “Indebuurt033 en de gemeente blokkeren nu vaak ongewild het enthousiasme in de wijk. “Ik zit in het buurtbestuur om in de wijk bezig te zijn en dat enthousiasme aan te wakkeren”. Huurdeman: “Indebuurt033 en de gemeente moeten vertrouwen krijgen in de toewijding en inzet van bewoners. Dat enthousiasme is niet meer te stoppen ondanks dat er momenteel vaak nog op een andere manier wordt samengewerkt dan was gehoopt”.

Nieuwland heeft een communicatiewerkgroep die een samenwerkingsverband is aangegaan met De Stad Amersfoort. Artikelen uit Nieuwland, over relevante thema’s die in de wijk spelen, worden in De Stad Amersfoort opgenomen. Dit is een van de artikelen die in 2019 verscheen.

ALBERTS  ETEN&DRINKEN

*Maak kennis met*  
**ALBERTS  
ETEN&DRINKEN**

**NIEUWLANDER JEROEN DE GREEFF RUNT MET COMPAGNON  
WOUTER DIT KARAKTERISTIEKE RESTAURANT IN DE BINNENSTAD**

Alberts eten&drinken is een café restaurant met een eigen karakter. Jeroen: “We zitten in een van de mooiste monumentale panden van de binnenstad. Het oude woonhuis van de familie Alberts, die hier 50 jaar gewoond heeft. Je bent welkom van 10.00 uur 's ochtends tot 's avonds laat. Op onze kaart vind je no-nonsense gerechten met een pure smaak. De beste producten voor een gewone prijs”.

*Wavy line*  
leder seizoen een nieuw menu, check:  
*Wavy line*

**ALBERTSETENENDRINKEN.NL**



## Telekids Musicalschoon - Zingen, dansen en acteren voor iedereen!

### De Telekids Musicalschoon is niet zomaar een musicalschool.

In het speciaal ontwikkelde lesprogramma wordt iedereen uitgedaagd het beste uit jezelf te halen... en er wordt veel plezier gemaakt! Onder leiding van topdocenten wordt er wekelijks gewerkt aan zingen, dansen en acteren. Er wordt gerepeteerd voor 2 voorstellingen per jaar: de kleinschalige Wintervoorstelling in de veiligheid van de eigen locatie met de eigen groep en een klein publiek, en de grote Eindvoorstelling samen met andere groepen in het midden van het land voor het grote publiek.

Iedere voorstellingsvorm heeft zijn eigen (leer)doelen en vormt zo één geheel over het gehele jaar. Er is uitgebreid aandacht voor de persoonlijke en sociale vaardigheden die bij musical komen kijken, zoals fantasie, zelfvertrouwen, durf en samenwerken.

Er zijn groepen met en zonder selectie, dus iedereen kan mee doen! Want, musicalles is voor iedereen en iedereen is welkom!

De groepen met een selectie middels een auditie streven een zeer hoog niveau en bijbehorende maximale inzet bijvoorbeeld in de vorm van 100% aanwezigheid, na. Dat is niet voor iedereen weggelegd, maar iedereen krijgt de kans via de auditiedagen. De andere groepen zijn, zonder selectie vooraf, te bereiken voor iedereen. Zo kan iedereen op zijn of haar eigen niveau terecht en genieten van alle moois rondom zingen, dansen en acteren.

Omdat de musicalschool partner is van de RTL/RTL Telekids 'familie' ontstaan er speciale kansen en vele leuke extra's voor de leerlingen. Dit uit zich bijvoorbeeld in de clips die worden uitgezonden via alle Telekids kanalen (tv en app), de bezoeken van bekende tv- en musicalsterren, de MasterClass van RTL Talent Academy met toppers uit het vak, diverse samenwerkingen met tv-programma's, leuke win-acties en vele andere manieren waarop wij onze korte lijntjes met tv en theater inzetten. Vanzelfsprekend zijn deze extra kansen optioneel, niemand is verplicht mee te doen aan eventuele extra activiteiten.

De Telekids Musicalschoon is er voor iedereen van 4 t/m 9 jaar. Grote broer RTL Talent Academy heeft een lesprogramma voor enthousiastelingen van 10 t/m 18 jaar.

[telekidsmusicalschoon.nl](http://telekidsmusicalschoon.nl)  
[rtlalentacademy.nl](http://rtlalentacademy.nl)





**AANDACHT-VOOR  
MINDFULNESS & MEDITATIE**

8 WEEKSE MINDFULNESS TRAININGEN - MEDITATIE  
INDIVIDUELE BEGELEIDING - STILTE RETRAITES

Gecertificeerd categorie 1 trainer - VMBN

Jacqueline Henock  
Nieuwlandsdreef 199 - 3824 WZ - Amersfoort  
06 24696185  
aandachtvoorzijn@gmail.com

Iedereen is uniek,  
Dus kom voor je  
bril naar

**FO FERRONOPTIEK**

Zonnewijzer 8-10 • 3824 EE Amersfoort  
Tel: 033 - 2853463 • info@ferronoptiek.nl • www.ferronoptiek.nl



Kunt u in het dagelijks leven niet meer de dingen doen zoals u ze graag wilt doen? Door ziekte of ouderdom. Een oplossing is dichterbij dan u denkt: Ergotherapie Eemheuvel

Regio Amersfoort, Soest en Leusden.  
Wilt u een afspraak maken? Dat kan via: 085 - 0013460



Iedere Donderdag op de Zeldertsedreef,  
van 11.00 tot 18.30 uur  
de lekkerste en verste kipproducten

voor bestellingen bel: 0647675163  
[www.grillpaleis.nl](http://www.grillpaleis.nl)

Apotheek



**Nieuwland** | Amersfoort

Lage Boog 134 • 3824 EG Amersfoort  
Tel : (033) 4558512  
e-mail : apotheeknieuwland@ezorg.nl  
[www.apotheeknieuwland.com](http://www.apotheeknieuwland.com)

**VERLIESBEGELEIDING**  
[www.praktijkdepleisterplaats.nl](http://www.praktijkdepleisterplaats.nl) 06-14778417



**PLEISTERPLAATS**  
praktijk voor verlies- en rouwbegeleiding bij kinderen

manege |  
pensionstal |  
handelsstal |  
fokkerij |  
ruijterhuys |  
paardensport |  
evenementen |



**STAL-GROENENDAAL.NL**

Zevenhuizerstraat 154 | 3751 LD Bunschoten | T. 033 456 44 29



# Creatieve ontmoetingen in Nieuwland

Mensen die een beetje handig zijn met breien, haken, macrameeën, kleuren, versieren en andere bezigheden rond handwerken kunnen in de Herberg in Nieuwland hun hart ophalen.

Op woensdagochtend en op donderdagmiddag komt elke week een groepje vrouwen bij elkaar, stallen hun in een tasje meegebrachte spullen uit en beginnen enthousiast met elkaar ideeën uit te wisselen en te bespreken wat er dit keer gemaakt gaat worden.

Door Hans Hijne

Als je op donderdagmiddag de Herberg binnen komt, struikel je bijna over een lange groene mat die schuin uitgelegd is over de hele ruimte. Het is niet meteen duidelijk wat de bedoeling daarvan is. In de hoek staat een biljarttafel, waar vier mannen zijn begonnen met een potje biljarten. Door de conciërge Wim word je een kopje koffie aangeboden. Langzamerhand stromen er wat vrouwen binnen, die naar een klein aangrenzend kamertje lopen. Uiteindelijk zitten daar acht dames rond een grote tafel als Anja de 'zitting' opent met een heugelijke mededeling. "De subsidie, die voor de creatieve activiteit is aangevraagd is goedgekeurd. De inmiddels geschonken koffie smaakt net iets beter en ook de koekjes op de schaal vinden gretig aftrek.

Nu worden door sommigen de brei- en haaknaalden tevoorschijn gehaald, een ander heeft materiaal meegenomen om een macraméwerkstuk te maken, weer een ander haalt kaarten tevoorschijn en eigen kleurpotloden. Veel staat in het teken van de herfst, maar ook wordt gewerkt aan creaties voor de winter en zelfs voor de kerst. Zo begint er ook iemand met het maken van herfstkransen, die de komende maanden aangepast worden en veranderen in winter- of kerstkransen. Al spoedig is iedereen druk met zijn eigen bezigheid.

Het groepje was niet altijd zo klein. Bij Beweging 3.0 konden er meer mensen terecht, maar toen het daar niet meer mogelijk was wilde Anja zich daarbij niet neerleggen. Ze vond met enkele anderen de mogelijkheid om een ruimte te krijgen in de Herberg. Die ruimte is wat kleiner, zodat noodgedwongen wat minder mensen mee konden doen. Dat zorgt er wel voor dat het groepje hechter wordt. Lief en leed wordt gedeeld, als er hulp nodig is, wordt dat geboden en er wordt heel wat samen ondernomen. Van boodschappen doen tot een verre vakantiereis maken. Is er ruimte dan is de drempel laag voor nieuwe deelnemers.

Er wordt dan ook gekeken naar mensen die op een of andere manier beperkt zijn en een leuke aangepaste activiteit zoeken. Zo'n iemand wordt al snel opgenomen. De nieuwste aanwinst liet zich eens ontvallen hoe ongelooflijk ze het vond dat mensen zo aardig tegen haar deden. Bij het verlaten van de Herberg bleek het groene laken bestemd te zijn voor het spel Koersbal, een binnenhuis-variant op jeu de boule met grote ballen die enigszins verzwaard zijn en zich daardoor makkelijker laten rollen. Een flinke groep was bezig met een interne competitie. Ook bij de biljarttafel vermaakte zich een grotere groep mannen. Als je de gesprekken een beetje volgt, kun je horen hoe onmisbaar de herberg is voor de wijk Nieuwland. Wat een ongelooflijk werk er gedaan wordt door zo veel vrijwilligers en hoe belangrijk het is om mensen, die dat nodig hebben, op te kunnen vangen in een gezellige ruimte vol activiteiten.

**Nieuwland heeft een communicatiewerkgroep die een samenwerkingsverband is aangegaan met De Stad Amersfoort. Artikelen uit Nieuwland, over relevante thema's die in de wijk spelen, worden in De Stad Amersfoort opgenomen. Dit is een van de artikelen die in 2019 verscheen.**





# MUZIEKONDERWIJS

Midden Nederland

Al meer dan 15 jaar  
in Nieuwland

muzieklessen op maat, omdat niemand hetzelfde is.

Enthousiaste, professionele docenten leren jou de muziek te maken die jij wil spelen.

Pop, klassiek, jazz, rock of iets anders?

Les voor alle leeftijden en elk niveau!

Speciaal voor de jongsten:  
Peuters in Muziek (1,5 tot 4 jaar)  
Spelen met Muziek (4 tot 6 jaar)  
Basisvorming Muziek (6 tot 8 jaar)

Gratis proefles?  
Neem contact met ons op!



[www.muziekonderwijsmiddennederland.nl](http://www.muziekonderwijsmiddennederland.nl)

033-4532797

[info@muziekonderwijsmiddennederland.nl](mailto:info@muziekonderwijsmiddennederland.nl)





# De zoektocht van Ilse Jobse

'De Wijkboerderij voelt voor mij heel erg fijn'

Ilse Jobse (48) werd doof geboren in Zeeland. Ging naar de basisschool op een internaat in Voorburg en in de brugklas van dezelfde instelling in Zoetermeer. Ze woont al langere tijd in Amersfoort, de laatste jaren in de wijk Nieuwland. Ilse zet zich met hart en ziel in als (kinder)coach en gezichts- en voetreflexologe.

Door Tim van der Hammen

Ilse heeft zich gespecialiseerd in het begeleiden en coachen van (hooggevoelige) kinderen. Zelf is ze ook HSP (Hoog Sensitieve Personen) en doet haar werk op een intuïtieve- en spirituele wijze. Ze voelt bij een kennismakingsgesprek met ouder(s) en het kind, het kind feilloos aan en krijgt daardoor snel en gemakkelijk contact.



Er is een klik tussen haar en het kind, ze begrijpen en 'zien' elkaar. Het kind in Ilse is gebleven.

Het kostte Ilse veel tijd en energie om voor zichzelf te ontdekken wie en waarom ze zo is zoals ze is. Dankzij de laatste meditatieopleiding vielen voor haar de puzzelstukjes op hun plaats. "Hooggevoelige kinderen zijn vaak overprikkeld", vertelt Ilse, "wat doe je dan als kind? Trek je je terug? Hoe reageert de omgeving daarop? Ik leer de kinderen om zich staande te houden en om te gaan met prikkels en energie van anderen. Gevoeligheid is best een lastige kwaliteit. "Omdat Ilse niets hoort is ze erg visueel ingesteld; "Ik zie daardoor veel," verklaart ze.

Een half jaar geleden liep ze langs de Wijkboerderij en voelde direct aan dat in dit pand haar een eigen fijne en prettige werkplek wachtte. "Ik ben blij omdat het allemaal klopt. Ik sta nog aan het begin, heb nog maar een aantal cliënten, maar sta te trappelen om verder met dit werk te gaan. Ik wil zoveel mogelijk kinderen en volwassenen helpen om zich als hooggevoelige optimaal te kunnen bewegen in onze maatschappij."

## Praktijk Ilse Jobse

De Wijkboerderij | Zeldertsedreef 2 | 3824 EK Amersfoort

info@ilsejobse.nl

WhatsApp 06-8316830



## Bent u inwoner uit Nieuwland, Calveen of Buitengebied-West?

Heeft u een vraag, een idee, een wens of zorg? Indebuurt033 staat voor u klaar! Kom langs bij de Informatiewinkel.

Zelf iets organiseren voor de buurt en/of meedenken over de wijk? Overleg met Buurtbestuurt of met onze buurtnetwerker!



### Buurtnetwerker

Afke van der Zwaard  
afke.vanderzwaard@indebuurt033.nl  
06 - 41546395

### Informatiewinkel Noord

Hof der Gedachten 26 (Pluspunt)  
033 - 7370353  
Ma t/m do 09:00 - 13:00 uur



[www.indebuurt033.nl](http://www.indebuurt033.nl)  
[www.wijzijnnieuwland.nl](http://www.wijzijnnieuwland.nl)



# fysionieuwland

Wij zijn gespecialiseerd in:

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Kaakfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Echografie
- Dry Needling
- Medical taping
- Medisch Fitness

Zeldertsedreef 13A,  
3824 EJ Amersfoort  
Tel.: (033) 456 45 80  
[www.fysionieuwland.nl](http://www.fysionieuwland.nl)

## Inloop & Ontmoeting Wijkboerderij Nieuwland

Alle werkdagen heeft onze gastvrouw/-heer van 9.00 tot 12.30 uur de heerlijkste koffie en thee. Kom voor een gezellig praatje, maak kennis met wijkgenoten en/of doe mee aan een leuke activiteit.

Welkom in het Wijkcafé van de Wijkboerderij Nieuwland .

## Inloop & Ontmoeting



**Informatie & Advies**

### Informatie & advies



Op deze ochtenden kun je met medewerkers van Wijkteam, In de buurt 033 (welzijn), GGZ of een minimacoach van de gemeente kennismaken of met hen spreken.

Ook zijn er wijkbewoners die als vrijwilliger informatie en advies geven over o.a. veilig wonen, computergebruik en ook over diverse workshops en andere activiteiten die in de wijk georganiseerd worden.

### Zelf een initiatief starten?

Als je zelf een idee hebt of een activiteit wilt organiseren, loop dan vooral ook even binnen. Samen met de gastvrouw/-heer bekijken we de mogelijkheden.



[wijzijnnieuwland.nl](http://wijzijnnieuwland.nl) is een interactief platform voor en door de bewoners en professionals/ondernemers van Nieuwland.

Je vindt hier:

- **Personen:** bewoners van Nieuwland
- **Organisaties:** bedrijven en organisaties in Nieuwland
- **Projecten:** initiatieven om Nieuwland nog leuker te maken
- **Activiteiten:** sporten, schilderen, naaien, spelletjes, mamacafé... Er wordt een hoop georganiseerd in Nieuwland.
- **Locaties:** waar zit wat?
- **Vraag & aanbod:** vindt diensten en producten, of bied ze aan
- **Wensen:** wat zou je nog meer in Nieuwland willen zien?





---

# PROUD

---

LOOK GOOD ✂ FEEL BETTER

---

HET JUISTE ADRES VOOR EEN GOED ADVIES  
& DE MOOIESTE HAARKLEURINGEN

2 AVONDEN GEOPEND TOT 21.00

ACTIEPRIJS KIDS KNIPPEN  
DINSDAG T/M DONDERDAG  
VAN 14.00 - 17.00

24/7 ONLINE AFSPRAKEN MAKEN

KEUNE<sup>®</sup> AMBASSADOR  
PROUD TO BE A SELECTED KEUNE PARTNER

---

PROUD · REGENBOOG 81 · 3824 ED · AMERSFOORT · 033-455 79 42

“gelegen aan de buitenkant van winkelcentrum de nieuwe hof”

VOOR MEER INFO & PRIJZEN KIJK OP : [WWW.SALONPROUD.NL](http://WWW.SALONPROUD.NL)

# Gaat uw gezondheid achteruit vanwege aanhoudende klachten?

## Ontdek wat ChiroPlus voor u kan betekenen.

Kampt u met nek- of rugklachten waar u maar niet van af komt? Belemmert dit u in uw dagelijks leven? Denk hierbij aan; spelen met uw (klein)kinderen, sporten, lekker in uw vel zitten, of zelfs slapen, zitten of staan. Herkent u dit? Loop niet onnodig door met klachten! Bezoek ChiroPlus om te zien of chiropractie de oplossing is die u zoekt!

De chiropractor is de expert op het gebied van rug-, nek- en andere klachten met een oorsprong in de wervelkolom en het zenuwstelsel. Chiropractie richt zich in tegenstelling tot veel behandelmethodes Chiropractie richt zich op de oorzaak van een gezondheidsprobleem en minder op het symptoom alleen. Nekklachten, rugklachten, pijn in armen of benen en tal van andere ongemakken worden vaak veroorzaakt door onderliggende oorzaken in de wervelkolom en zenuwstelsel. ChiroPlus is specialist in het achterhalen van deze oorzaak. Op basis van deze oorzaak geven wij advies over de stappen die je moet nemen om pijnvrij te kunnen leven. Op die manier kunnen veel uiteenlopende klachten verholpen worden.

**Ben je benieuwd wat chiropractie voor jou zou kunnen betekenen? Kom langs voor een geheel vrijblijvend kennismakingsgesprek. Zo leren wij jou en je klacht(en) beter kennen en krijgen wij een beter beeld van jouw persoonlijke situatie.**

Tijdens het gesprek leer je onze praktijk en werkwijze kennen. Aan het einde van dit gesprek zullen we vaststellen of en wat ChiroPlus voor jou kan betekenen. Daarna kun je een afspraak maken voor het uitgebreide chiropractisch onderzoek.

### Herkennt uw één van deze klachten?

- Rugpijn
- Pijn in arm en/of been
- Hernia
- Spit
- Chronisch vermoeid
- Hoofdpijn
- Spierpijn
- Nek- en schouderpijn
- Ischias
- Slijtage/artrose
- Fibromyalgie
- Zenuwbeklemming

Grote kans dat u een structureel probleem in uw rug heeft. Maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek om te kijken wat we voor u kan betekenen.



**We zijn bevestigd aan de rand van Hoogland en makkelijk te bereiken vanuit Nieuwland!**

Bel (033-480 05 10) of bezoek onze website:

[www.chiroplus.nl](http://www.chiroplus.nl).

Van Boetzelaerlaan 24a

3828 NS Hoogland

  
chiro plus®  
chiropractie voor iedereen

# Opvoeden kan ook zonder stress

“Er zijn dagen dat ik er tegenop zie om thuis te komen, ik heb te veel ballen tegelijk in de lucht te houden”, vertelde een werkende moeder met twee kinderen. “In de auto onderweg naar huis, na mijn werk, zit ik al te denken wat ik allemaal moet en welk kind waar naar toe gaat voor een activiteit en hoe mijn avond of de rest van de week eruit ziet. Ik heb, ondanks dat ik een partner heb die ook volop meedraait, toch het gevoel dat het ons allebei boven het hoofd groeit. Dat we zo aan het overleven zijn, dat ik te weinig plezier beleef aan mijn kinderen. Mijn werk vraagt behoorlijk wat van me, ik wil graag de school helpen met activiteiten, de sportvereniging vraagt ouders mee te draaien met de bardienst. Het wordt soms te veel en de stress reageer ik soms af op de kinderen, wat ik helemaal niet wil”.

Een ontboezeming waar andere ouders zich misschien wel in herkennen. Ouderschap in een wereld die steeds sneller wordt kan uitdagend zijn. Hoe goed je ook je best doet, soms gaat dat heel moeizaam. Niet alleen van ouders, maar ook van kinderen wordt steeds meer gevraagd. Eerlijk zijn over het ouderschap is belangrijk, volgens opvoedcoach Laura Goeree uit Nieuwland. Als deskundige en moeder van vier jonge kinderen weet ze als geen ander hoe uitdagend, maar ook hoe leuk het ouderschap kan zijn. In haar coaching gaat Laura met ouders op zoek naar de verbinding met zichzelf én met de kinderen. Ze observeert, begeleidt en geeft concrete handvaten voor de opvoeding. Ze kent veel verhalen van ouders die worstelen met de opvoeding van hun kinderen. “Ouderschap brengt offers met zicht mee. Dat realiseren de meeste ouders zich niet altijd. Het risico dat je dan loopt, is dat je je kind te hoge verwachtingen oplegt. Je legt een lat zo hoog, dat je kind daar wellicht niet aan kan voldoen en dat frustreert de opvoeding. Opvoeden is een dagtaak die niet altijd even soepel verloopt. Het gaat gepaard met veel vallen en opstaan. Zorg voor jezelf, dichtbij jezelf staan en lief zijn voor jezelf zijn volgens mij sleutels tot succes”.

## **Pure liefde**

De afgelopen tijd heeft Laura veel ouders bijgestaan die niet goed meer wisten hoe ze een opvoedsituatie moesten aanpakken. “Ik ga dan met de ouders terug naar het allereerste begin na de geboorte van hun kind. Hoe fijn was het om je kind in je armen te houden en te koesteren? Als het lukt om dat gevoel weer op te roepen, heb je een hele mooie basis om op voort te bouwen: pure, onvoorwaardelijke liefde.





## VERLOSKUNDIGEN AMERSFOORT



Martine, Annewil, Angélique, Iris en Karin.



*Dé praktijk in Amersfoort voor persoonlijke,  
professionele én complete zorgverlening in de zwangerschap!*

**[www.verloskundigenamersfoort.nl](http://www.verloskundigenamersfoort.nl)**

Ik probeer ouders te helpen om in elke situatie te kiezen om de verbinding en liefde op nummer één te zetten. Dat betekent onder andere: grenzen stellen, communiceren, de belangen van jezelf en van je kind respecteren en die bij elkaar te brengen”.

Er zijn speciale trainingen ontwikkeld om ouders met raad en daad bij te staan. Goeree: “De perfecte opvoeding bestaat niet. Iedereen komt situaties tegen die niet verlopen zoals je zou willen en daardoor veel energie opeisen. Wat dacht je van een moeder die zegt dat ze het gedrag van haar kind gewoon niet leuk vindt? Ja, dat mag ook gezegd worden want op het moment dat je het uitspreekt, ben je eerlijk naar jezelf. Vaak blijven ouders hangen in schaamte en denken dat zulke soort gedachten niet uitgesproken mogen worden. Ik vind juist van wel”. Haar gouden tips? “Ontdek je manier waarop jouw kind liefde ontvangt. Wees dienstbaar aan je kind, bemoedig hem of haar met positieve woorden en maak tijd vrij om aandacht te geven (quality time). Geef een knuffel om je kind te laten voelen dat je van hem houdt. Dat is natuurlijk makkelijker gezegd dan gedaan, dat begrijp ik ook. Maar de connectie moet weer gemaakt worden en dat begint echt bij de ouder. Breng je eigen verwachtingen in beeld en die van je kind. Wat vraagt je kind eigenlijk van jou en hoe kun jij daaraan tegemoet komen? Hoe meer je weet, des te meer je kunt afstemmen op je kind en dat komt de opvoeding – en dus ook je kind – ten goede”.

**Nieuwland heeft een communicatiewerkgroep die een samenwerkingsverband is aangegaan met De Stad Amersfoort. Artikelen uit Nieuwland, over relevante thema’s die in de wijk spelen, worden in De Stad Amersfoort opgenomen. Dit is een van de artikelen die in 2019 verscheen.**





## Meer energie door de juiste voeding!

Gezond eten is best een uitdaging. Door alle hypes die er voorbij komen, weet je soms niet meer wat goed voor je is.

Angelique Wolsing heeft jarenlange ervaring op het gebied van gezonde voeding. Zij kan jou helpen naar een gezondere leefstijl.



**onlijn033**  
met Angelique

Wil jij je sportprestaties verbeteren, afvallen, meer energie hebben of gezonder willen leren koken, zonder uren in de keuken te moeten staan? Angelique helpt je, in haalbare stappen om jouw doel te bereiken!

W [www.onlijn033.nl](http://www.onlijn033.nl) @ [angelique@onlijn033.nl](mailto:angelique@onlijn033.nl) T [06-24540354](tel:06-24540354)



**Karssen Financieel**

advies, verzekeringen, hypotheek

Financieel advies waar je op kunt vertrouwen



- Deskundig advies op maat
- Breed aanbod
- Persoonlijk
- Concurrerend tarief

[www.karssenfinancieel.nl](http://www.karssenfinancieel.nl)





4 t/m  
9 jaar



10 t/m  
18 jaar



# Musicalles voor iedereen bij jou in Amersfoort!

Lessen voor iedereen van 4 t/m 18 jaar,  
(bijna) elke dag van de week, in Vathorst,  
Nieuwland en de Isselt.

Kijk snel op onze websites!

Doe  
meel!

[telekidsmusicalschoon.nl](http://telekidsmusicalschoon.nl)  
4 t/m 9 jaar

033 - 888 69 55

[rtltalentacademy.nl](http://rtltalentacademy.nl)  
10 t/m 18 jaar

Join  
the  
club!