

Wijkplan 2019 Nieuwland-Calveen



Wij zijn 
Indebuurt033



Samen werken aan een
plezierige buurt.
Een plek waar iedereen
meetelt en meedoet.
Met ruimte voor eigen
initiatief en ondersteuning
voor wie dat nodig heeft.

Wijkthema's

Prettig samenleven

1. 'Meedoen aan de samenleving' en 'samenwerking in de wijk' bevorderen
2. Wijk informatie vindbaar maken
3. Ontmoetingsactiviteiten, om burenccontact te stimuleren

Zorgen voor jezelf en omzien naar elkaar

4. Praktisch ondersteunen van kwetsbare mensen, verminderen van (verborgen) geldzorgen, burenhulpdienst, wijkvervoer

Opvoeden en opgroeien

5. Gezinnen ondersteunen bij spanningen thuis
6. Activiteiten voor en met kinderen, tieners en jongeren, Ontmoetingsplekken voor jongeren (binnen en buiten)

Vitaliteit

7. Stimuleren en ondersteunen van mentaal vitaal zijn
8. Stimuleren van gezond gewicht door sport en beweging

(toelichting op alle thema's op pagina 5&6)

Ik doe mee, ik heb een idee, ik heb een vraag, ik wil contact....

Neem dan contact op met de buurtnetwerker
Afke van der Zwaard via mail: afke.vanderzwaard@indebuurt033.nl of telefoon: 06-41.54.63.95

Tot stand koming van het wijkplan 2019

Dit plan is geschreven voor en door inwoners & professionals van Nieuwland. Het vormt de basis van de inzet van Indebuurt033. Dit plan is de toetssteen van bewonersinitiatieven van de subsidieregeling #InDeBuurt. Het is plan dat beschrijft waar de bewoners in de wijk behoefte aan hebben. Deze zijn als thema's benoemt en uitgewerkt als 'prioriteiten'. Mensen die wonen/werken in Nieuwland worden van harte uitgenodigd om plannen te maken en uit te voeren om met deze prioriteiten aan de slag te gaan. Als basis van het wijkplan 2019 is het wijkplan van 2018 gebruikt en het stedelijk plan van 2019. Het plan is aangepast aan de ontwikkelingen van het afgelopen jaar in wijk. In het plan staat wat op wijkniveau van belang is. Input voor het plan kwam van zowel bewoners als professionals die in de wijk Nieuwland werken, onder andere: Coördinator van De Herberg, wijkprofessionals van Indebuurt033, het sociale wijkteam Nieuwland, buurtsportcoaches, buurtzorg, GGD-consulatiebureau, huisarts, wijkagent, wijkmanager, wijkbeheerder, wijkBOA's, woningcorporaties.

Beschrijving Nieuwland

Nieuwland en Calveen liggen in Amersfoort-Noord. Calveen is voornamelijk bedrijventerrein. De wijk Nieuwland is een nieuwbouwwijk en werd gebouwd tussen 1995 en 2001. Het staat bekend als een relatief-rustige, welvarende en kinderrijke wijk en scoort 'zeer hoog' op sociaal-economische status. Van de ruim 15.000 inwoners zijn er zo'n 4600 tussen de 0 en 20 jaar. Basisscholen krimpen inmiddels en de vergrijzing gaat toenemen in de wijk. De 65-plussers zijn met zo'n 1100 inwoners, en zijn bovengemiddeld fit. Verbindende plekken zijn o.a. sportverenigingen, ontmoetingscentrum De Herberg, het Wij-Atelier, schoolpleinen en speeltuin De Draak.

De inkomens van inwoners zijn bovengemiddeld, maar desondanks komen er financiële zorgen onder inwoners voor, meestal verborgen. Ook is er een gemeten toename van eenzaamheid, mantelzorg en overgewicht bij inwoners tussen 19 en 64 jaar. Zie hiervoor de cijfers in de bijlage.

Nieuwland wordt door bewoners beschreven als een 'slaapwijk', bewoners gaan veelal buiten de wijk voor activiteiten en voorzieningen. Inwoners geven aan dat ze (laagdrempelige) voorzieningen missen in de wijk. Het gevolg is een lage gehechtheid en binding aan de wijk en weinig contact tussen burens onderling. Relatief is er een toename van meldingen over echtscheidingen, het gemiddelde ligt echter onder het stedelijk. Er is een kleine toename van inwoners met Oost-Europese komaf. Veel ouders hebben behoefte aan uitwisselen met andere ouders, en aan "opa's en oma's" in de buurt, om af en toe de zorg mee te kunnen delen.

Wat vinden kinderen, jongeren en betrokken jeugd-professionals van de wijk?

Kinderen en jongeren in de wijk zijn niet tevreden over de sociale voorzieningen. De wijk heeft geen jongerencentrum of een andere voorziening waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, zelfs geen JongerenOntmoetingsPlek (JOP). Terwijl wel 33% van de wijkbewoners jonger dan 20 jaar is. De vraag is dan ook om voor kinderen en jongeren meer activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden te creëren in de wijk. Niet gemixt, maar passend bij hun eigen leeftijdsgroep en belevingswereld.

In Nieuwland is een speciale taalschool voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar, waar met name vluchtelingen op af komen ter beheersing van de Nederlandse taal. Deze jongeren wonen nauwelijks in Nieuwland en komen hier alleen voor onderwijs. Een professional benoemt dan ook dat vrijwel alle jongeren op straat van Nederlandse afkomst zijn. Dit leidt tot weinig etnische diversiteit in jongerengroepen.

Het volgens hen ontbreken van ontmoetingsplekken voor jongeren, heeft als gevolg dat zij elkaar ontmoeten op plekken waar dit niet wordt bedoeld. Voorbeelden zijn de ondergrondse autogarage in het winkelcentrum en de draak. Nieuwland wordt door hen gezien als een "vergeten wijk waar niet veel te doen is". Bij veel jongeren ontbreekt het aan trots zijn op de wijk. Jongeren gaan in andere wijken naar de middelbare school en zoeken ook vaak daar naar een bijbaan. Hierdoor zullen zij eerder aansluiten bij jongerengroepen uit andere wijken. Calveen biedt hier qua werk waarschijnlijk wel kansen

in. Volgens professionals is in Nieuwland weinig jeugdondersteuning en moet dit worden opgebouwd. Zie voor meer informatie de infographic 'Jeugd' in de bijlage.

Ambitie

De ambitie van gemeente Amersfoort is om een sterke sociale basis infrastructuur met laagdrempelige mogelijkheden voor (kwetsbare) inwoners in de wijken en in de stad te organiseren. Hiervoor is een professionele basis in elke wijk en op stedelijk gebied. Daardoor wordt er zoveel mogelijk voor gezorgd dat er altijd ondersteuning is in de wijk voor mensen en niemand wordt uitgesloten. We willen een sociale basis geven aan iedereen die dat nodig heeft, en noemen hier specifiek kwetsbare mensen en mensen die minder zelfredzaam zijn. Bijvoorbeeld een steuntje in de rug voor mensen met een licht-verstandelijke beperking (LVB), met Niet-Aangeboren-Hersenletsel (NAH), met een psychiatrische stoornis of een chronische ziekte. Ook denken we dan aan ouderen, aan mensen die de huidige samenleving als complex en snel ervaren. Vaak hebben deze mensen geen familie of vrienden om op terug te vallen, waardoor een 'goeie buur' belangrijk wordt.

De "subsidieregeling 2" van gemeente Amersfoort wordt uitgevoerd door Indebuurt033. Deze subsidie is er om bewonersinitiatieven die bijdragen aan de wijkthema's, te ondersteunen en te faciliteren. Daar waar bewonersinitiatieven en andere organisaties niet (of niet voldoende) de meest kwetsbare inwoners kunnen ondersteunen, wordt dit door de professionals van Indebuurt033 signaleerd en bekeken hoe het opgepakt kan worden door andere hulpverleners.

Nieuwland doet mee met aanpak Gezonde Wijk

De 'Gezonde Wijk' is een structurele, integrale en gebiedsgerichte aanpak waarmee de gemeente Amersfoort de gezondheid en zelfredzaamheid van inwoners wil versterken. De uiteindelijke ambitie is om hiermee de gezondheidsachterstanden in de stad te verminderen.

Vanuit de Gezonde Wijk in Nieuwland werken we met professionals én inwoners ook samen aan de doelen vanuit deze aanpak. Hierbij bepalen we de doelen mede vanuit het wijkgezondheidsprofiel van Nieuwland.

Ook de Gezonde Wijk is er vooral voor de kwetsbare groepen in de wijk en is gericht op de positieve beïnvloeding van de gezondheid: focus op veerkracht, balans en zelfredzaamheid. Naast de subsidieaanvragen die aansluiten bij de wijkthema's uit dit wijkplan, heeft iedereen de mogelijkheid om subsidie aan te vragen voor projecten die gericht zijn op gezondheidscriteria. De aanpak Gezonde Wijk brengt ook subsidiebudget mee voor de wijk, in 2019, €10.000 die als volgt verdeeld wordt: in het 2^e kwartaal 50%, in het 3^e kwartaal 30% en in het 4^e kwartaal 20%.

Subsidieverdeling voor Nieuwland 2019

Nieuwland	Periode 1	Periode 2	Periode 3	Periode 4	Totaal
Subsidie 2019	31.765	23.824	15.882	7.941	79.412
Gez.wijk 2019	-	5.000	3.000	2.000	10.000
Totaal	31.765	28.824	18.882	9.941	89.412

Periode 2 en 3 worden nog verhoogd met een deel van het overgebleven budget van 2018.

Dit budget is in te zetten voor wijkinitiatieven. Elk kwartaal kan een aanvraag worden ingediend via <https://www.indebuurt033.nl/subsidie>

De aanvragen worden besproken in het buurtbestuur van Nieuwland. Deze groep bestaat uit wijkbewoners en wijkwerkers. Zij geven een weloverwogen advies aan Indebuurt033. Buurtbestuurders die zelf een aanvraag doen mogen niet adviseren over hun eigen aanvraag, ook buurtbestuurders die betrokken zijn bij een aanvraag, mogen dat niet. Op basis van dit advies en de juridische regeling van #Indebuurt wordt een beslissing genomen. De beslissing, geformuleerd in een beschikking, wordt naar

de aanvrager gestuurd. Daarna volgt (in overleg) een gesprek met de buurtnetwerker. Als de activiteiten zijn uitgevoerd moet de aanvrager een verantwoording schrijven en bij de wijk en Indebuurt033 indienen. Wij nodigen van harte bewoners uit om ook deel te nemen aan het buurtbestuur!

Informatiewinkel Noord

In de Informatiewinkel van Indebuurt033 kunnen inwoners terecht voor vragen over o.a. zorg, ontmoeten, wonen, geldzaken, hulp bij formulieren, aanvragen van voorzieningen en vrijwilligerswerk. De informatiewinkel heeft een overzicht van de activiteiten in de wijk en geeft extra aandacht aan de actuele zaken. Er staat een team professionals en vrijwilligers klaar om te helpen of naar de juiste initiatieven of instanties door te verwijzen.

U vindt de informatiewinkel Noord in Het Pluspunt:

Hof der Gedachten 26 (Kattenbroek) , telefoon 033-737 0353, email: noord@indebuurt033.nl

Openingstijden: maandag t/m donderdag 9.00uur – 13.00uur.

Meer weten over dit wijkplan?

Hebt u in dit wijkplan iets gelezen waar u meer over wilt weten of bij betrokken wilt zijn? Hebt u een idee dat bijdraagt aan de hier beschreven wijkdoelen? En bent u nieuwsgierig hoe hierover met anderen in contact te komen of welke mogelijkheden er zijn voor financiering?

Neem contact op met de buurtnetwerker voor Nieuwland en Calveen:

Afke van der Zwaard | 06-415 463 95 | afke.vanderzwaard@indebuurt033.nl .

Websites en andere informatie

Wijkwebsite

www.wijzinnieuwland.nl

Stichting Buurtinitiatief Nieuwland

www.buurtinitiatiefnieuwland.nl

Stichting New & United

www.newenunited.nl ?

Stichting Samen maken we Nwland

www.samenmakenwenieuwland.nl

Ontmoetingscentrum De Herberg

www.herbergnieuws.nl

Buurtsportcoach

www.buurtsportcoach.nl

Algemene website Indebuurt033

www.Indebuurt033.nl

Buurtbudget Nieuwland

www.onsnieuwland.nl

Subsidieregeling Indebuurt033

www.indebuurt033.nl/subsidie/

Sociaal wijkteam K-H-N(ieuwland)

www.wijkteam-amersfoort.com

Basisscholen & opvang Nieuwland

www.abc-amersfoort.nl/abc-scholen/abc-nieuwland/

Aanpak Gezonde wijk

www.gezondewijkamersfoort.nl

Toegekende subsidies in 2018

- Kameleonprogramma, st. Jonge Helden
- Dagelijkse inloop, De Herberg
- De sociale eettafel, 1x per maand
- www.WijzijnNieuwland.nl
- Maatschappelijk betrokken ondernemen (II)
- Inloop&Ontmoeting en Informatie&Advies ochtenden in Wij-Atelier
- Rap Classes
- Val-, inbraak- en brandpreventie in en om het huis
- Sofie aan Tafel
- Schildersezels bij schilderochtend (op di)
- Kinderrestaurant, voor/door kinderen
- Ladies Night
- Knip Classes
- Opstarten Recording Studio
- Bundelen communicatie Nieuwland
- Sherborne Samenspel, voor kids & ouders
- Ladies Lounge Nieuwland, elke maandag
- Ontmoetingsgroep Creatief Nieuwland

TOELICHTING op de thema's en de daarbij behorende prioriteiten (doelen) in het wijkplan

Prettig samenleven:

1. Bevorderen van maatschappelijke participatie en samenwerking in de wijk
Betrokkenheid vergroten tussen iedereen die actief is in de wijk: wijkbewoners en professionals. Het bundelen van hun informatie over de wijk, om beter inzicht in knelpunten en behoeften te krijgen. Denk ook aan: werven van vrijwilligers, taalmaatjes, meedoen buurtbestuurt; onderlinge verbinding versterken tussen professionals die in de wijk werken rond gezondheid, welzijn en beweging; maar ook met inwoners die hierin actief zijn.
2. Wijk informatie vindbaar maken
Denk aan: initiatieven die ervoor zorgen dat informatie voor iedereen toegankelijk, laagdrempelig en bereikbaar is. Informatie over voorzieningen, regelingen en activiteiten in de wijk. Online via www.wijzinnieuwland.nl en waar nodig offline op papier en via ontmoetingscentra in de wijk; waar nodig aangepast voor mensen die laaggeletterd zijn.
3. Ontmoetingsactiviteiten om eenzaamheid te verminderen en burenccontact te stimuleren
Denk aan: Onderlinge verbinding versterken tussen inwoners, door bijvoorbeeld wijkmaaltijden, maatjesproject, sportactiviteiten, bewegingsactiviteiten. Activiteiten die gericht zijn op duurzame verbinding en verminderen van eenzaamheid. 'Samen doen waar je goed in bent' helpt daarbij. Activiteiten die mensen uit hun isolement halen, opzetten van informele netwerken en kringen. Activiteiten die gericht zijn op positieve beïnvloeding van de gezondheid.

Zorgen voor jezelf en omzien naar elkaar:

4. Praktische ondersteuning voor kwetsbare mensen:
 - a) Verminderen van (verborgen) geldzorgen
Denk aan: budgetadvies, hulp bij administratie, hulp bij formulieren. Doorbreken van het taboe op armoede, het bespreekbaar maken van financiële problemen. Vergroten van kennis bij inwoners over bestaande voorzieningen en regelingen. Verminderen van stress bij mensen met geldzorgen.
 - b) Burenhulp(dienst)
Denk aan: praktische ondersteuning voor mensen die tijdelijk, langdurig of chronisch in een kwetsbare positie verkeren. Klussendienst, repaircafé, maaltijdverzorging, één op één maatje, boodschappen-hulp, enzovoort.... Kleinschalig met bijvoorbeeld je straat, of in groter verband.
 - c) Wijkvervoer
Denk aan: opzetten van voorzieningen waardoor mensen gemakkelijker de deur uit gaan, vervoer naar bijvoorbeeld ziekenhuis of familie. Daar waar het Openbaar Vervoer niet komt en eigen vervoer niet lukt.
 - d) Ondersteuning mantelzorgers, bij het balans houden tussen alle taken
Denk aan: bekendheid en inzicht geven rond het begrip mantelzorg. Mantelzorgers helpen om eigen regie te krijgen en te houden. Toerusting en ondersteunende activiteiten bieden aan mantelzorgers, lotgenotencontact. Activiteiten die gericht zijn op positieve beïnvloeding van de gezondheid.

Opvoeden en opgroeien:

5. Ondersteuning voor gezinnen bij spanningen thuis
Denk aan: sociale vaardigheidstrainingen, weerbaarheidstrainingen, lotgenotencontact,

ondersteuning bij diverse problematiek zoals echtscheiding, rouw, pesten, grensoverschrijdend gedrag, jonge mantelzorgers, en (eenouder)gezinnen met opvoedvragen.

6. a) Activiteiten voor en met kinderen, tieners en jongeren

Denk aan: activiteiten die talenten en mogelijkheden van kinderen en jongeren stimuleren, let op dat het past bij een specifieke leeftijdsgroep.

b) Ontmoetingsplekken voor jongeren (binnen en buiten)

Denk aan: verschillende plekken voor verschillende jongeren, rondom verschillende activiteiten of interesses; samen met hen georganiseerd, ondersteund waar nodig.

Vitaliteit:

7. Stimuleren en ondersteunen van mentaal vitaal zijn, verminderen van psychische problematiek

Denk aan: activiteiten die mensen met (kans op) depressie en angst of andere GGZ-problematiek helpen, zodat ze mee kunnen doen met sociale activiteiten, vergroten van hun sociale vangnet; activiteiten die gericht zijn op positieve beïnvloeding van de gezondheid.

8. Stimuleren en ondersteunen van gezond gewicht en van beweging

Denk aan: (beweeg)activiteiten die mensen helpt om overgewicht te voorkomen of te verminderen, die gericht zijn op positieve beïnvloeding van de gezondheid. Denk ook aan samenwerking met de buurtsportcoaches!

Nieuwland in cijfers

Gezondheid en Welzijn (GGD, wijkgezondheidsprofiel Nieuwland)	Nwl2012	Nwl2016	Afvt2016
% 19-64 jaar met matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	13	22	20
% 65 jaar e.o. met matige tot (zeer) slecht ervaren gezondheid	31	36	37
% 19-64 jarigen dat voldoet aan de norm gezond bewegen	51	56	60
% 19-64 met overgewicht (inclusief ernstig overgewicht)	40	51	42
% 19-64 jaar dat contact had met een fysiotherapeut afgelopen jaar	-	52	34
% 65 jaar e.o. dat contact had met een fysiotherapeut afgelopen jaar	-	43	37
% dat mantelzorg geeft 19-64 jarigen	10	17	15
% mantelzorgers dat zich overbelast voelt 19-64 jarigen	12	18	13
% ernstig eenzaam 19-64 jarigen	8	13	11
% ernstig eenzaam 65 jaar e.o.	8	13	9
% sociaal geïsoleerd 19-64 jarigen	6	14	10
% geen sociale, praktische en emotionele steun 19-64 jarigen	-	16	11
% met hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten 19-64 jaar	4	6	6
% 19-64 met problematische schulden	7	8	7

Bron: Gezondheidsmonitor volwassenen en senioren 2012 en 2016, GGD regio Utrecht

	Nieuwland (zonder Calveen)			Stad Amersfoort		
	Aantal	%	Rapp-cijfer	Aantal	%	Rapp-cijfer
Samenstelling bevolking						
Inwoners	14.917			155.233		
Afkomst niet-westers land		11,9			15.4	
0-19 jaar		30,8			25.3	
20-64 jaar		61.5			60.2	
65+jaar		7,8			14.4	
Paar zonder kind(eren)		22,3			25.2	
Paar met kind(eren)		42,6			28.8	
Eenoudergezin		10,0			7.7	
Alleenstaand		22,2			36.8	
Werk en inkomen						
Werkzoekend 15-64 jaar	630	5,6		8.470	7,3	
Huishoudens met minimum inkomen	240	4,3		5.020	7,6	
Laag opleidingsniveau		13			17	
Middelbaar opleidingsniveau		38			34	
Hoog opleidingsniveau		49			49	
Leefbaarheid						
Rapportcijfer buurt			7,4			7,4
Sociale cohesie			6,2			6,3
Onveiligheidsgevoel		11			21	
Sociale infrastructuur						
Vrijwilligers tov bevolking		38			38	
Mantelzorgers tov bevolking		16			15	
Overbelaste mantelzorgers		-			21	
Gezondheid en eenzaamheid						
Rapportcijfer ervaren gezondheid volwassenen			7,8			7,8
Eenzaamheid volwassenen		40			42	
Eenzaamheid Senioren		49			51	

Bron: Gemeente Amersfoort *in cijfers* – wijkatlassen www.amersfoortincijfers.nl

Infographic jongerenwerk Nieuwland

Wat we doen:

Jongerenwerk is actief in heel Amersfoort en werkt gebiedsgericht en integraal in de wijk.

- Contact leggen en aanspreken van jongeren op straat.
- Stimuleren van jongeren bij het realiseren van initiatieven in de wijk.
- Zicht hebben op maatschappelijke ontwikkelingen, (online) trends en signalen in de wijken in Amersfoort.
- Doorverbinden naar samenwerkingspartners zoals het wijkteam en het JIT.
- Samenwerking met het informele en formele netwerk in de wijk.
- Jongerenwerk op school door middel van voorlichting en trainingen.

Hoeveelheid jeugd = 4.719



■ 4 tot 11 (37.91%) ■ 12 tot 17 (35.79%) ■ 18 tot 24 (26.30%)

Over de wijk:

Nieuwland kenmerkt zich als een wijk met veel jonge gezinnen. De wijk is kindvriendelijk ingericht met veel speelruimtes voor jonge kinderen.

De wijk kent veel tweeverdieners, ook zitten de meeste bewoners in de middenklasse en zijn hoog opgeleid. Daarnaast staat Nieuwland bekend om zijn duurzaamheid en dit wordt getypeerd door de zonnepanelen die op het merendeel van de huizen zijn geplaatst.

Merendeel van de bewoners is van Nederlandse komaf. In de wijk zijn alleen basisscholen te vinden, voor voortgezet onderwijs gaan jongeren buiten de wijk naar school. Hierdoor voelen zij ook weinig verbinding met de wijk.

Belangrijkste Thema's :



Er is behoefte aan een plek (buiten en binnen) voor jongeren in de wijk



Er is in de wijk behoefte aan (ontmoetings-) activiteiten voor jeugd



Er is veel stille problematiek (o.a. verborgen armoede, echtscheidingen, hulpverlening weigeren), achter de voordeur



Stimuleren van jeugd die een beperking in het autistisch spectrum hebben



Het ontwikkelen van een jongerenplatform waar vraag en aanbod van initiatieven door en voor jeugd inzichtelijk wordt



Onder jongeren tussen 12 en 18 is er sprake van middelengebruik



Vaak in weekenden overlast en vandalisme. Daarnaast ook 1 geprioriteerde jeugdgroep en meerdere vindplaatsen



Veel jongeren pesten elkaar, zowel fysiek als op Social Media

Indebuurt033